



“CARTEANDO PROSA”: PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA POR MEIO DE UM GRUPO DE BARALHO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

GEOVANA PIZZAIA PRETTI; DAIENE APARECIDA ALVES MAZZA; LARISSA CRISTINA CARUZO MATHEUS

INTRODUÇÃO: Os grupos são modalidades de cuidado coletivo, frequentemente utilizados na Estratégia de Saúde da Família como ferramenta para promover a qualidade de vida. O “Carteando Prosa” trata-se de um grupo de promoção de saúde realizado em uma Unidade Básica de Saúde em um município do interior do Paraná, conduzido por uma profissional fisioterapeuta residente em Atenção Básica/Saúde da Família, e direcionado à comunidade do território adscrito. **OBJETIVOS:** O grupo tem objetivos de: desenvolver a coordenação motora fina; estimular o cognitivo e a socialização, além de promover o lazer. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O grupo ocorre semanalmente, com duração de uma hora e trinta minutos e conta com quatro participantes homens, acima de 60 anos, que relatam isolamento social, tristeza e desânimo frequentes. Além disso, um dos acessantes possui limitações motoras. O baralho é a estratégia escolhida, com desenvolvimento do jogo “cacheta”. No início do grupo, os indivíduos são acolhidos e conduzidos ao espaço de realização da prática coletiva. As regras são estabelecidas, e o jogo é iniciado. Durante a partida são discutidos temas de saúde levantados pelos participantes, além de outros assuntos gerais e de interesse mútuo. A coordenação motora é estimulada através do manuseio das cartas, o cognitivo através da atenção e memória necessárias para o contexto do jogo, a socialização através da interação entre os colegas de grupo e o lazer por se tratar de uma prática prazerosa, de acordo com os participantes. Ao final, é solicitado um feedback do grupo. **DISCUSSÃO:** Sabe-se que ações de promoção à saúde são de extrema importância para qualidade de vida, pois promove o cuidado da saúde física, mental e social dos acessantes. No decorrer dos encontros, foi notório o progresso dos participantes, que referiram melhora da socialização, dos sintomas psíquicos e do quadro motor para aquele que apresenta limitações físicas. **CONCLUSÃO:** Os participantes relataram que o grupo possibilitou a sensação de bem-estar, motivação, socialização, melhora cognitiva e motora, alcançando então, os objetivos propostos. Assim, o “Carteando Prosa” demonstrou ser uma atividade efetiva na melhora da qualidade de vida e promoção da saúde física e mental dos participantes.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Qualidade de vida, Promoção da saúde, Saúde mental, Saúde pública.