



CAUSA E EFEITO: A RELAÇÃO ENTRE SOMATIZAÇÃO E PSICONEUROIMUNIDADE

FRANCISCO ANTONIO MATIAS DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: A presente pesquisa parte da hipótese de que existe uma relação de causa (psíquica) - efeito (somático) entre as somatizações e a psiconeuroimunologia. Justifica-se pela importância acadêmica multi e interdisciplinar com vistas a contribuir tanto para psicologia quanto às demais ciências da área da saúde no intento de melhorar a qualidade de vida individual e social. **OBJETIVOS:** Como objetivo geral tem-se: Caracterizar a relação entre Somatização e Psiconeuroimunidade. A partir disso, temos os objetivos específicos: Conhecer as causas da Somatização no indivíduo; descrever os efeitos/ação da Psiconeuroimunidade na vida do sujeito e analisar a relação entre Psicossomatização e Psiconeuroimunidade. **METODOLOGIA:** A execução da presente pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica, de cunho exploratório, pautada na abordagem qualitativa e explicativa e método hipotético. O material selecionado foram publicados em: Repositórios de Universidades públicas e privadas, assim como em livros, simpósios, revistas e artigos científicos como *Descritores em Ciências da Saúde (DeCS)* e *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), Agência USP de Gestão da Informação Acadêmica Universidade de São Paulo (AGUIA) e *ScienceDirect*, abrangendo o período entre 2012 a 2022, salvo em casos de autores clássicos aos quais abarcam o período maior que o supracitado, devido à importância dos seus trabalhos para o enriquecimento da presente pesquisa. Como descritores/delimitadores: *Psicossomática or Somatização, Transtornos de sintomas somáticos and Psiconeuroimunidade.* **RESULTADOS:** Mediante minuciosa leitura do material, no total de 13 trabalhos relevantes relacionados ao tema obteve-se que existe uma correlação causa - efeito, corroborando com nossa hipótese entre Psicossomatização (ou somatização) e a Psiconeuroimunologia onde uma tem influência sobre a outra em sua origem ou comorbidade e que pode ter origem tanto endógena quanto psicossocial corroborando assim com nossa hipótese inicial. **CONCLUSÃO:** As questões psicológicas afetam seu sistema nervoso central, bem como o sistema imune ou neuroimune e estes têm influência nas questões psicológicas e sociais. Para tanto, esta área da saúde psicológica e biomédica não se encerra no presente estudo, carecendo de mais pesquisas afins, complementares ou novas, seguindo o mesmo tema (Psiconeuroimunologia e Psicossomática), quanto outros temas afins, para o engrandecimento da Saúde Coletiva Multidisciplinar.

Palavras-chave: Psiconeuroimunidade, Psicossomática, Somatização, Transtornos de sintomas somáticos, Conversão.