



AValiação DO CONHECIMENTO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DA PESSOA IDOSA ASSOCIADA AO INSTRUMENTO LETRAMENTO EM SAÚDE

BÁRBARA ADRIELLY GARCIA DAVID; MARCOS ANTONIO NUNES ARAUJO

INTRODUÇÃO: Sabe-se que uma das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes entre os idosos é a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Estudos revelam que esta população não adere ao tratamento prescrito além de não ter conhecimento suficiente sobre a doença. A intervenção educativa é uma importante ferramenta para que os idosos possam adquirir o conhecimento sobre HAS. **OBJETIVOS:** Identificar os idosos hipertensos da Universidade Aberta à Melhor Idade da Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul (UNAMI/UEMS); Descrever o entendimento dos idosos sobre HAS e sobre os tipos de tratamento; Identificar se estes aderem o tratamento de forma satisfatória. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, de abordagem quantitativa. As atividades foram desenvolvidas com 22 participantes, idosos. Foi realizado o Teste de Letramento em Saúde (TLS) e o questionário sociodemográfico utilizando o instrumento de Avaliação da adesão ao tratamento para Hipertensão Arterial Sistêmica (QATHAS) pelo Google Forms. Os dados contidos no questionário foram questões sociodemográficas e o instrumento QATHAS, mudanças de hábitos alimentares, prática de exercícios físicos, medicamentos utilizados diariamente e quantidade, entre outros. A coleta foi realizada por meio de entrevistas na UNAMI/UEMS e visitas domiciliares. Foi identificado que a grande maioria dos participantes possuem HAS. **RESULTADOS:** O TLS foi classificado como adequado para 11 participantes, letramento limitado para 4 participantes e letramento inadequado para 7 participantes. Portanto, a maioria das entrevistadas possuem conhecimento sobre HAS, e aderem satisfatoriamente ao tratamento. Observou-se nos resultados que a maioria dos idosos participantes tomam mais de um medicamento por dia, dessa forma existem riscos. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que o nível de conhecimento dos idosos sobre HAS e o TLS foi satisfatório, destacando que abordar o tema proporciona mais oportunidade de sucesso para o tratamento. No momento da aplicação do TLS foi importante realizar as orientações sobre o uso de muitos medicamentos diariamente, os riscos do tratamento inadequado da HAS, a eficácia que tem uma boa alimentação e realização de atividades físicas no dia-a-dia, como prevenir os agravos é importante e, além disso, a importância do tratamento correto da HAS devido a presença da COVID-19 atualmente, mesmo com o esquema vacinal completo.

Palavras-chave: Saúde do idoso, Letramento em saúde, Hipertensão arterial sistêmica, Educação em saúde, Doenças crônicas não transmissíveis.