



MITOS E VERDADES SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO: UMA ATIVIDADE EDUCATIVA REALIZADA EM UM HOSPITAL PÚBLICO E MATERNIDADE DE CUIABÁ, MT

BRUNA VIEIRA LOPES; GYOVANNA DA SILVA RIBEIRO; IVONE FERREIRA DE MORAES

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial de Saúde, enfatiza a importância do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês do bebê e sua manutenção até o segundo ano de vida para a saúde desta criança. Pesquisas demonstram que diversos são os motivos para a baixa prevalência no Brasil e descrevem que este período é marcado por muitas dúvidas e dificuldades por parte das mães. **OBJETIVOS:** Esclarecer os principais mitos e dúvidas do aleitamento materno para mães internadas em um Hospital público e maternidade de Cuiabá, MT. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, realizado a partir de uma atividade de educação em saúde, desenvolvida por acadêmicas de Nutrição da Universidade de Cuiabá. Inicialmente, foram elaboradas perguntas voltadas para as dúvidas mais frequentes das mães sobre ALM conforme presente na literatura. Posteriormente, as acadêmicas foram divididas para a realização da atividade, que ocorreu nos dias 22 e 23 de maio de 2023. Para desenvolvimento do tema, foi realizada uma atividade interativa em que cada mãe era convidada a pegar uma pergunta e responder se tratava de mito ou verdade. Em seguida, as acadêmicas realizavam a explanação sobre o tema. Ao final, foi entregue um folder contendo 10 fatos sobre ALM e um bolinho de cacau com aveia como agradecimento. Por fim, foi realizada uma pesquisa para avaliar o grau de satisfação das mães com a atividade. **RESULTADOS:** A ação alcançou 20 mães internadas sendo 11 da Clínica Obstétrica e 9 da Pediatria. Observou-se grande participação das mães, tornando o assunto mais dinâmico. Ademais, foi percebido que alguns mitos realmente estavam presentes na mente de algumas delas como o tempo de aleitamento materno, reafirmando a importância do debate dessas questões. Quanto a pesquisa de satisfação, todas as mães avaliaram como “Muito bom” (nota 4) as orientações repassadas e “Concordo” (nota 4) para a recomendação desta dinâmica para outras mães. **CONCLUSÃO:** A atividade educativa desenvolvida sobre amamentação esclareceu os principais mitos e dúvidas das mães internadas, contribuindo para o incentivo do ALM. Mais atividades como essa são necessárias nas maternidades para melhorar os indicadores de ALM no Brasil.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Mitos e crenças, Educação em saúde, Nutrição, Saúde infantil.