



A ANGÚSTIA DE SER QUEM REALMENTE SE É: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

SUÉLEN DE ARAUJO RODRIGUES; AUREA SOUZA AGUIAR DE SANTOS

INTRODUÇÃO: O Estágio Supervisionado III do curso de Psicologia ocorreu no Serviço Escola de Psicologia (SEP) da Faculdade Uninassau, unidade Parnaíba-PI, e também na Unidade Básica de Saúde (UBS) Centro II, localizada em Ilha Grande-PI. Todas as práticas do estágio foram embasadas na perspectiva da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP). O relato de experiência descrito foi do acompanhamento psicológico que ocorreu na UBS, cujos atendimentos ofertados nesse local foram direcionados ao público atendido naquele território, que sinalizavam necessidade de atendimento psicológico. **OBJETIVOS:** Os atendimentos tinham como foco favorecer cuidados em saúde mental e acolhimento às pessoas que necessitavam, com urgência de atendimento psicológico. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O caso que ora se relata é de um adolescente. O cliente chegou com a demanda que buscava autoconhecimento, além da dificuldade de socialização e do medo de ser abandonado por quem ama. Apresentou dificuldades para lidar com seus sentimentos, e uma angústia extrema ao tentar antecipar situações que poderia viver no futuro, catástrofes e medos permeavam seus pensamentos, principalmente quando se referia alguma decisão que deveria tomar. O cliente apresentou angústia, sem saber quem era e isso estava lhe causando medo. No decorrer dos atendimentos, percebi a necessidade dele por alguém que afirmasse suas escolhas, pois apresentou medo para tomar suas próprias decisões e ter responsabilidade sobre elas. Sentia-se sufocado por não saber quem era. **DISCUSSÃO:** Foi percebido o quanto o jovem se robotizava em suas vivências para se esquivar de sentir, pois não queria sofrer. Ao mesmo tempo lançava expectativas sobre a relação terapêutica em busca de respostas prontas para sua vida, a ponto de querer minhas respostas para suas ações. **CONCLUSÃO:** O atendimento psicológico mostrou-se essencial para a formação acadêmica, diante da experiência atrelada à prática e teoria ensinados na faculdade. O estágio trouxe em prática questões de como seria o atendimento, em que forma a teoria e a prática se interligavam bem como trabalhar a ansiedade no primeiro atendimento. Ao longo do estágio, me deparei com situações diferentes da minha realidade na qual foram de encontro com a minha forma de ver a vida e as pessoas.

Palavras-chave: Abordagem centrada na pessoa, Estágio, Atendimento psicológico, Ubs, Saúde mental.