



ANÁLISE DO PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE 2 A 5 ANOS DE DOIS MUNICÍPIOS DO SUL DA BAHIA

POLYANA ROCHA OLIVEIRA; GLEICE EVANGELISTA DA SILVA; ADRIANE LIZBEHD HALMANN

INTRODUÇÃO: Nas últimas décadas, o Brasil e o mundo vivenciaram a transição nutricional, a qual está relacionada com mudanças epidemiológicas, demográficas, socioeconômicas e alimentares. Tais transformações colaboraram para agravos à saúde nas crianças, sendo de suma importância o monitoramento. **OBJETIVOS:** Verificar o estado nutricional de crianças de dois a cinco anos que vivem nos municípios de Ilhéus e Itabuna, no sul do estado da Bahia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo epidemiológico, descritivo, que utilizou dados secundários públicos *online* do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), os índices antropométricos Altura x Idade e IMC x Idade de crianças de 2 a 5 anos no ano de 2022. **RESULTADOS:** No que se refere ao índice IMC x Idade, observou-se resultados semelhantes dos dois municípios, sendo a maioria das crianças com eutrofia, e em contrapartida, alta tendência para o sobrepeso e obesidade, apontando para um elevado consumo de alimentos com alta densidade calórica contribuindo para o desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Esse mesmo índice ainda evidenciou percentual significativo de magreza e magreza acentuada, sinalizando uma possível desnutrição e fator de risco de mortalidade. No entanto, em um dos municípios a correlação entre altura e idade apresentou um percentual importante de crianças com altura baixa e muito baixa para a idade, indicando um déficit de crescimento regresso, provavelmente relacionado com carências nutricionais. **CONCLUSÃO:** O estudo apresentou um desvio alarmante para desnutrição, sobrepeso e obesidade, sinalizando a relevância da consolidação das ações de vigilância alimentar e nutricional, bem como políticas públicas voltadas para ações de educação alimentar e nutricional com a população, desde gestantes, com orientações voltadas para o aleitamento materno, escolares e familiares, sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis.

Palavras-chave: Infância, Estado nutricional, Vigilância alimentar e nutricional, Desnutrição, Excesso de peso.