



VERTIGEM E TONTURA: DESSEMELHANTES

LIZ LANNY COUTINHO MONTES; PÂMELA RIBEIRO NONATO; VITÓRIA MACHADO CARMO

INTRODUÇÃO: Vertigem e tontura são termos que frequentemente são considerados sinônimos pela população em geral. No entanto, a literatura revela que há discrepâncias consideráveis entre essas suas definições. A tontura revela ser uma definição inexpressiva que necessita de uma caracterização mais específica. No entanto, a vertigem é o resultado de um transtorno que atinge especificamente o sistema vestibular.

OBJETIVOS: Portanto, o escopo desse resumo é corroborar para a distinção das sintomatologias citadas, analisando as especificidades de cada uma, visando, dessa forma, sanar problemas no entendimento médico-paciente. **MATERIAIS E MÉTODOS:**

O presente trabalho teve início em março de 2023 e teve fim em maio do mesmo ano. Para isso, fora realizada uma revisão de literatura especializada por meio de livros e portais como Google Acadêmico, PubMed e SciElo, totalizando 16 obras analisadas. Os textos foram selecionados de forma qualitativa nos idiomas inglês, português e espanhol.

RESULTADOS: Nesse sentido, a tontura é uma definição vaga para a descrição da queixa do paciente. Ela é relatada, geralmente, como uma perturbação do equilíbrio, ilusão de movimento, distorção visual e desorientação espacial, com sensação de rotação ou não. Desse modo, para um diagnóstico correto deve-se classificar em vertigem, pré-síncope, desequilíbrio ou outra manifestação, almejando compreender com clareza o sintoma. Sendo assim, a vertigem é considerada uma das possíveis especificações para tontura. Ela é causada por complicações no sistema vestibular periférico, que compreende o labirinto ou o nervo vestibular, ou no sistema vestibular periférico, que afeta o tronco encefálico, o cerebelo e, em ocasiões raras, o cérebro. Nesse sentido, a vertigem pode ser um sintoma de diversas patologias como Acidente Vascular Cerebral(AVC), neurite vestibular, vertigem paroxística posicional benigna (VPPB), síndrome de Ménière, enxaqueca e, raramente, compressão da artéria vertebral.

CONCLUSÃO: Assim sendo, revela-se fundamental a pesquisa e investigação por parte do médico acerca da descrição popular de tontura. Para isso, é necessário realizar uma anamnese efetiva e humana, aspirando compreender a queixa do paciente e analisando detalhadamente as possíveis causas do sintoma para evitar uma evolução maligna.

Palavras-chave: Vertigem, Tontura, Diagnóstico, Sistema vestibular, Anamnese.