



REVISÃO LITERÁRIA SOBRE TERAPIA DE BALINT E ASSOCIAÇÃO COM SÍNDROME DE BURNOUT

ANA CAROLINA CAMPOS TEODORO; VITORIA RODRIGUES QUEIROZ; PAULA ALMEIDA NICÉSIO; DANIELLA DIDRES TEIXEIRA; BRUNA BANDEIRA DE OLIVEIRA JUNQUEIRA

INTRODUÇÃO: A síndrome de burnout (SB) que se caracteriza como um processo gradual de desgaste no humor e/ou desmotivação, acompanhado de sintomas físicos e psíquicos, que denotam um estado de exaustão, é um problema muito comum e negligenciado dentre os profissionais da área da saúde. Entretanto, atualmente vem se buscando formas de diminuir a incidência desta problemática, através da análise entre estudantes e médicos que participam de grupos Balint. Tal metodologia foi criada por Michael Balint, médico e psicanalista, que implementou atividades em grupo as quais se propunham a analisar e discutir, a partir de casos clínicos apresentados pelos participantes, as dificuldades de interação dos profissionais com o seu paciente. **OBJETIVOS:** O presente trabalho científico visa descrever de forma objetiva, o uso da perspectiva de Grupos Balint em reduzir o burnout em estudantes e profissionais da área médica, buscando determinar os impactos desta terapia. **METODOLOGIA:** Realizou-se um levantamento bibliográfico nas plataformas eletrônicas na área da saúde e os descritores utilizados foram: Medicina de Família, Terapia Balint, Grupo Balint, Esgotamento Profissional e Síndrome de Burnout. Os artigos incluídos na revisão integrativa após análise foram sete, publicados nos últimos cinco anos. **RESULTADOS:** Poucos artigos foram encontrados avaliando Síndrome de Burnout e grupos Balint, contudo todos os sete artigos estudados reforçam os benefícios em adotar essa metodologia. Foi observado uma alta incidência do burnout sendo correlacionado com benefícios da terapia Balint nesse contexto. Tais benefícios seriam a redução do esgotamento profissional, exaustão emocional e estresses relacionados ao trabalho, proporcionados pelo afastamento familiar, sobrecarga horária e exigência de grandes conhecimentos. Essa terapia, parece aumentar os níveis de interesse, confiança e habilidade em lidar com as próprias angústias pessoais e com aspectos psicológicos do cuidado com pacientes. **CONCLUSÃO:** Concluimos que a ferramenta utilizada pelo Grupo Balint se mostra bastante favorável na relação médico-paciente, além de um grande auxílio para conter o estresse e exaustão profissional que podem acarretar em um processo de Burnout.

Palavras-chave: Medicina de família, Terapia balint, Grupo balint, Esgotamento profissional, Síndrome de burnout.