



PERFIL DOS PARTICIPANTES DO PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ATIVA

JÉSSICA APARECIDA DA SILVA; MATHEUS MARTINS MOREIRA; MARIA LUÍSA MIZIAEL VIEIRA; KAROLYNE GONÇALVES MARQUES DA SILVA; CAMILA BOSQUIERO PAPINI

INTRODUÇÃO: A Atenção Primária à Saúde (APS) é um dos pilares para o desenvolvimento de ações de promoção à saúde e prevenção de doenças, dentre elas, o incentivo e o suporte para a prática de atividade física regular. Neste contexto, a Universidade Federal do Triângulo Mineiro em parceria da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Uberaba-MG desenvolve, desde 2018, o projeto de extensão Saúde Ativa, que atende os usuários de Unidades de Saúde, e que tem por objetivo, dentre outros, oferecer à prática de exercício físico orientado em grupo. **OBJETIVOS:** Apresentar o perfil dos participantes do projeto de extensão Saúde Ativa da Unidade Matricial de Saúde Tibúrcio Teixeira Santos. **METODOLOGIA:** Foi aplicada uma anamnese a 21 participantes (idade, sexo, nível de escolaridade, tempo de participação, autoavaliação da saúde, doenças crônicas e hábitos de vida). A idade média entre os participantes foi de 72 anos, predominantemente do sexo feminino (90%, n=19), sendo a maioria com escolaridade de nível fundamental incompleto 47,6% (n=10). Em relação ao tempo de participação no grupo 28,6% (n=6) participam por um período < 1 ano, 23,8% (n=5) ≥ 1 ano, 28,6% (n=6) ≥ 3 anos e 19% (n=4) ≥ 6 anos. Em geral os participantes consideram a saúde como “boa” (85,7%, n=18). Cerca de 90,5% (n=19) dos participantes possuem ao menos um tipo de doença crônica não transmissível (DCNT): Hipertensão arterial sistêmica (n=12), diabetes mellitus (n=5), fibromialgia (n=5), câncer (n=3) e depressão (n=3). Em relação aos hábitos de vida, 19% (n=4) faz uso de bebida alcoólica e nenhum dos participantes faz uso do tabaco. **DISCUSSÃO:** A maior prevalência de participantes do sexo feminino pode estar relacionada ao fato que estas possuem comportamentos mais saudáveis e praticam o autocuidado. Outro fator importante é o tempo de permanência no grupo, o que pode estar relacionado a criação do vínculo, além da promoção do controle de fatores determinantes e condicionantes das DCNTs, uma vez que a maioria possui uma ou mais DCNT. **CONCLUSÃO:** O perfil dos participantes do projeto é de mulheres, com idade avançada, com ao menos uma DCNT, e alta permanência no projeto.

Palavras-chave: Atividade física, Atenção primária à saúde, Promoção da saúde, Prevenção de doenças, Equipe multiprofissional.