



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EM UM GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS DE UM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM SOBRAL-CE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

YANA PAULA BASTOS BRANDÃO; ANTONIO LUCAS SIQUEIRA XIMENES; SAMARA EVANGELISTA DA SILVA; MARÍLIA DE SOUSA FROTA; KARINE DA SILVA OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: Os medicamentos desempenham um papel fundamental na promoção da saúde, pois visam interromper ou minimizar os sinais e sintomas das doenças, reduzir o sofrimento causado por estas e melhorar a qualidade de vida das pessoas. Nesse contexto, faz-se necessário repensar sobre o uso consciente dos medicamentos por parte da população, considerando sua adequação e conscientização sobre os benefícios e possíveis efeitos adversos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma educação em saúde sobre o uso racional de medicamentos (URM) em um grupo de hipertensos e diabéticos (“HiperDia”) de um Centro de Saúde da Família (CSF) no município de Sobral-CE. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se do relato da experiência de um momento educativo em saúde sobre URM realizado durante um encontro de um grupo de “HiperDia” em um CSF do município de Sobral-CE, em maio de 2023, conduzido por uma farmacêutica residente em saúde da família, pela tutora da equipe de residentes, preceptora da categoria de farmácia e com o apoio dos demais residentes da equipe multiprofissional. **DISCUSSÃO:** Para abordar a temática foi realizada uma dinâmica de “verdadeiro ou falso” com algumas afirmações acerca do uso adequado dos medicamentos, o descarte correto e os perigos da automedicação. Durante a educação em saúde os usuários contribuíram de forma ativa, compartilhando seus conhecimentos e rotina quanto ao uso dos seus medicamentos. Assim, foi possível perceber que a comunidade compreende que tomar o medicamento corretamente é necessário para o tratamento eficaz das doenças crônicas. No entanto, o URM em si é fragilizado entre os participantes, pois não se trata apenas de tomar o medicamento no horário correto, mas também a dose correta, conhecer as reações adversas, os efeitos colaterais, as interações medicamentosas e evitar a automedicação. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se que a educação em saúde sobre o URM foi fundamental para a promoção da saúde, prevenção de problemas e minimização de riscos para os pacientes, pois, o compartilhamento de informações e conhecimentos ajuda as pessoas a tomar decisões mais conscientes e responsáveis em relação aos medicamentos, proporcionando melhores resultados em saúde.

Palavras-chave: Educação em saúde, Uso racional de medicamentos, Automedicação, Farmacêutico, Medicamentos.