



A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

ISABELA DE MORAIS MOURA BEZERRA; RAYSSA MEDEIROS LOPES; LIDIANE DE NAZARÉ CARVALHO DE OLIVEIRA; CRISSIA ADRIELLY FERREIRA DA SILVA; JOSÉ RIQUELME CAMPOS BRITO

INTRODUÇÃO: O foco principal é apresentar a importância da educação em saúde para a prevenção do câncer de mama, visando enfatizar o papel fundamental que as práticas de Educação em Saúde desenvolvem para sanar o alto índice da doença, promovendo o autocuidado da população por meio de conhecimento. **OBJETIVOS:** Contribuir para a construção e potencialização dos conhecimentos em saúde, abordando os fatores de risco, medidas de promoção e prevenção para o câncer de mama através da educação em saúde que estimula a responsabilidade pessoal e social, educando cada público conforme as suas necessidades. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O presente trabalho foi realizado mediante um evento, na Praça da República, em Belém - PA, promovido pela Secretaria Municipal de Saúde (SESMA) no dia do servidor público visando divulgar informações através de panfletos educativos, explicação e demonstração com dois seios exemplificativos. Foi observado a falta de conscientização da população local diante do tema abordado. **DISCUSSÃO:** Neste estudo, observou-se um desconhecimento generalizado na população sobre os fatores de risco e prevenção do câncer de mama. Os homens e as mulheres transgêneros não estavam cientes de suas chances de desenvolver a doença, enquanto a maioria das mulheres não sabia como fazer o autoexame. É crucial fornecer informações e educação em saúde para reduzir a mortalidade por câncer de mama e promover a conscientização sobre os fatores de risco e medidas preventivas. **CONCLUSÃO:** Em suma, o trabalho ressalta a necessidade de educar as pessoas sobre o câncer de mama, por estratégias de educação em saúde, a fim de promover a prevenção e o diagnóstico precoce da doença. A experiência relatada demonstra o impacto positivo dessas ações na conscientização da população e destaca os desafios enfrentados, como a fragmentação das informações, a falta de acesso à informação e o estigma em torno do câncer de mama. No entanto, acredita-se que a educação em saúde desempenha um papel crucial na superação desses obstáculos e na redução do alto índice do câncer de mama na sociedade.

Palavras-chave: Neoplasias da mama, Saúde coletiva, Ações preventivas contra doenças, Prevenção primária, Educação em saúde.