



A IMPORTÂNCIA NO BRINCAR NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

MARIA LILIANE DA SILVA; DANIELE PAIXÃO DA SILVA; JUSSARA FERNANDES SILVA;
TAIZE CARDOSO SAMPAIO

INTRODUÇÃO: o desenvolvimento infantil através da brincadeira influencia os sistemas social, emocional e cognitivo do indivíduo. A brincadeira contribui para o desenvolvimento do cérebro, pois as crianças se envolvem e interagem com o mundo precocemente através da brincadeira. No entanto, o impacto da brincadeira nas aquisições do desenvolvimento infantil não está claro na literatura. **OBJETIVOS:** o principal objetivo deste trabalho é analisar o impacto do brincar nos aspectos do desenvolvimento infantil. **METODOLOGIA:** foi realizada uma revisão de literatura, utilizando a base de dados MEDLINE (Pubmed). A estratégia de busca baseou-se nos Mesh Terms e free-text word relacionados a “brincadeira”, “desenvolvimento infantil” e “crianças”. Os artigos que abordavam o desenvolvimento infantil relacionado com qualquer tipo de brincadeira foram incluídos, assim como crianças e pré adolescentes típicos de 2 a 14 anos. A análise dos títulos, resumos e texto completo foram realizadas de forma individualizada pelas autoras. Assim como a extração de dados. **RESULTADOS:** foram incluídos 13 estudos que abrangem crianças e pré adolescentes de 2 a 12 anos de idade. Os estudos abordavam os jogos associativos, solitários, cooperativos, brincadeiras ao ar livre e atividades lúdicas, como pinturas, dramatizações e construção. Houve efeitos positivos com relação à aspectos psicossociais, assim como a melhora da memória de trabalho e controle inibitório. O desenvolvimento infantil com relação ao processamento sensorial e desenvolvimento motor, porém os estudos relacionados a linguagem não foram conclusivos. **CONCLUSÃO:** O brincar tem um impacto positivo nas aquisições do desenvolvimento motor com relação a aspectos psicossociais, processamento sensorial e motor em crianças típicas, porém com relação a linguagem, os estudos não identificam o real impacto do brincar.

Palavras-chave: Brincar, Brincadeira, Criança, Desenvolvimento infantil, Ludicidade.