



RELATO DE CASO: ORIENTAÇÃO EM SAÚDE AO PARTO FISIOLÓGICO E HUMANIZADO NO HOSPITAL DOM ORIONE DE ARAGUAÍNA-TO

HUMBERTO SILVA BEZERRA

INTRODUÇÃO: Trata-se de um relato de caso ocorrido no Hospital Dom Orione (HDO) no município de Araguaína-TO. Relatando sobre as orientações em saúde que eu ofereci para minha prima durante seu trabalho de parto. Na época estava na graduação de enfermagem, tinha já finalizado o estágio prático extracurricular no mesmo hospital, após o feito consegui fundar e ser o presidente a Liga Acadêmica de Obstetrícia em Enfermagem e depois optar pelo tema do meu trabalho de conclusão de curso (TCC). **OBJETIVO:** Orientar as gestantes sobre os vários benefícios do trabalho de parto fisiológico e humanizado. **RELATO DE CASO:** Paciente M.F.S.S., de 23 anos estava gestante e no dia 21 de Março de 2019 houve o momento de suas contrações, rapidamente fomos ao HDO. A minha prima me chamou para ficar como acompanhante e sabendo um pouco sobre, debati com ela sobre o parto normal, também conhecido como vaginal, acontece quando o bebê nasce pelo canal vaginal, de forma não cirúrgica, fisiologicamente. Neste tipo de nascimento, a recuperação da mãe costuma ser bastante rápida, por decorrência de liberação de hormônios e sentimento de acolhimento para com o seu filho. Eu orientei para ela ficar andando pois o feito estimula no trabalho da musculatura pélvica, banho de água morna minutos antes do trabalho de parto (TP) e usamos um pouco da bola suíça. Durante a tarde ocorreu o TP a médica queria muito realizar um episiotomia e eu não permiti, orientei a minha prima que não tinha necessidade e no final realmente não precisou. Hoje o filho dela está com 04 anos com muita saúde. **DISCUSSÃO:** Necessidade de debater com a gestante no período do pré natal os tipos de partos, orientações e promoção da saúde. Que há meios para realizar um parto fisiológico atuando para proporcionar uma qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Nesta modalidade, a prioridade é respeitar o protagonismo da mulher durante o seu processo do parto, respeitando as vontades e decisões sobre qualquer intervenção médica. Observei que minhas informações embasadas cientificamente estavam certas sobre os meios para auxiliar em um parto e trabalho de parto com qualidade e humanização.

Palavras-chave: Enfermagem, Estudo de caso, Orientação em saúde, Parto fisiológico, Parto humanizado.