



SAÚDE NA ESCOLA: USO DE JOGOS DE TABULEIRO COM FORMA DE ENSINO DE SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA PARA ADOLESCENTES

VINÍCIUS CARVALHO GUIMARÃES; ANA CAROLINA ORCELLI BAUTZER CALABRES

INTRODUÇÃO: Saúde na Escola com adolescentes se apresenta desafiadora, existindo a necessidade de inovar e se encaixar no meio, hábitos e comportamentos. Viver a adolescência trás, também, a vulnerabilidade, a dificuldade no contexto social, desigualdade e exclusão da voz ativa no momento de transição, isso nos obriga a buscar medidas de promoção de saúde diferenciadas. **OBJETIVO:** Realizar palestra educacional de Saúde Sexual e Reprodutiva com adolescentes de uma escola da área de abrangência de uma unidade de Estratégia de Saúde da Família (ESF). **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre a importância da inovação de formas de ensino com adolescentes. Ação foi desenvolvida na Escola Municipal Otavio Olímpio de Oliveira, no município de Divinópolis-MG, pela ESF Tietê, sendo realizado palestras abrangendo um público de 40 adolescentes acerca dos temas de saúde sexual e reprodutiva. Foram debatidos assuntos sobre métodos contraceptivos e gravidez na adolescência, e a utilização de um jogo de tabuleiro baseado em *Snakes and Ladders*, em que os métodos contraceptivos de alta eficácias eram *Ladders* e os métodos de baixa eficácias eram *Snakes*. **DISCUSSÃO:** O jogo foi desenvolvido com perguntas e respostas dos mais variados temas sobre saúde sexual e reprodutiva, e gravidez na adolescência, o que proporcionou durante a discussão o esclarecimento de questões referentes à sexualidade, seus desafios, problemas, mitos e verdades. Os adolescentes juntamente com equipe de saúde construíram um conhecimento e compartilharam experiências, assim os alunos poderão assumir uma postura responsável de seu corpo e da sexualidade. **CONCLUSÃO:** Com isso, podemos evidenciar a importância de utilizar métodos de educação em saúde inovadores para uma melhor abordagem desse público. A experiência mostrou o quanto a ESF precisa estar atualizada sobre novos métodos de ensino e impactando diretamente na saúde escolar e adolescente.

Palavras-chave: Saúde do adolescente, Promoção da saúde escolar, Atenção primária à saúde, Saúde reprodutiva, Gravidez na adolescência.