



UMA ABORDAGEM VOLTADA À SAÚDE DO TRABALHADOR QUANTO AO DESENVOLVIMENTO DE INSUFICIÊNCIAS VENOSAS E VARIZES

PEDRO AUGUSTO TAVARES DE SA; ANA CLARA COSTA RIBEIRO; MARIA LUIZA SILVEIRA LOPES NICO; MURILO QUEIROZ VIEIRA; RODRIGO ELIAS SOUZA PINTO

INTRODUÇÃO: A insuficiência venosa é definida como uma anormalidade do funcionamento do sistema venoso causada por uma incompetência valvular, associada ou não à obstrução do fluxo venoso. Pode afetar o sistema venoso superficial, o sistema venoso profundo ou ambos. Além disso, a disfunção venosa pode ser resultado de um distúrbio congênito ou pode ser adquiridos. Dentro disso, as varizes são sinais caracterizados por veias com dilatação anormal, tortuosa e congestionada, ocasionadas pela hipertensão venosa prolongada e periférica e insuficiência venosa crônica, podendo ser superficial ou profunda. Diante disso, visa-se compreender os sintomas, o tratamento e a prevenção de varizes e insuficiências venosas na saúde do trabalhador. **OBJETIVOS:** O objetivo deste estudo é compreender a prevalência das insuficiências venosas e varizes na saúde do trabalhador, tendo como base as prevenções e tratamentos voltados a esses. **METODOLOGIA:** Consiste em uma revisão bibliográfica, na qual foi realizada a síntese de cinco estudos a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) “Insuficiência venosa”, “Medicina do Trabalho”, pelo Google Acadêmico e na língua inglesa, pela base de dados do PubMed, os descritores “ Insuficiência Venosa Crônica”, “ Terapia medicamentosa venoativa” e “ Doença venosa e saúde do trabahador”. **RESULTADOS:** Os estudos demonstram que as varizes ou insuficiências venosas, principalmente de membros inferiores, resultaram em 42.899 concessões de auxílio-doença entre janeiro e dezembro de 2016. Outro estudo sobre a prevalência de varizes em trabalhadores mantidos em posição ortostática reconheceu que mais da metade dos empregados de comércio que ficam em pé por tempo relativamente longo (12 horas) possuía varizes. Nesse sentido, estudos presentes nos artigos comprovam a importância de promover alongamentos, massagens e movimentos passivos, de forma multidisciplinar com fisioterapeutas, ajudam na homeostase venosa. Outra técnica muito receitada por médicos especialistas é a utilização de meias compressivas. **CONCLUSÃO:** Os impactos na qualidade de vida do trabalhador causada pelas varizes e insuficiências venosas geram a necessidade de o médico do trabalho promover mudanças de hábito de vida dos trabalhadores, visando melhoria não só na qualidade de vida, mas também, na rotina de trabalho.

Palavras-chave: Insuficiência venosa, Doença venosa e saúde do trabalhador, Medicina do trabalho e varizes, Saúde e varizes, Epidemiologia e tratamento de doenças venosas.