



RELATO DE CASO: ACOMPANHAMENTO DE FERIDAS DE DIABÉTICO EM UMA UNIDADE DE SAÚDE

TIAGO ARAÚJO MONTEIRO; LIA SAMARA MACIEL ALECRIM RODRIGUES; KELVYANE FARIAS DA FONSECA; RAMYLA SIQUEIRA GOMES; ESTERLANIA MOREIRA ALMEIDA

INTRODUÇÃO: Diabetes Mellitus é caracterizado por uma doença crônica não transmissível, na qual tem como sua fisiopatologia a insuficiência ou má absorção da insulina, hormônio responsável por quebrar as moléculas de glicose e transformá-la em energia para as células do organismo. **OBJETIVOS:** Expor a importância da orientação e acompanhamento periódico pela estratégia de saúde da família dentro da unidade de atenção primária à saúde como prevenção de agravos da doença, respeitando o atendimento em conjunto com a equipe especializada. Vivenciado em visitas domiciliares por uma unidade de saúde localizada no Pecém, distrito do município de São Gonçalo do Amarante no Ceará. **RELATO DE CASO:** Trata-se do acompanhamento de uma paciente do sexo feminino, viúva, católica, do lar, 66 anos de idade, portadora de diabetes mellitus tipo 2, com diagnóstico há 16 anos. No mês de novembro de 2022, teve uma abertura de lesão em calcâneo esquerdo como consequência de uma calosidade, levando a um quadro infeccioso, pela não percepção precoce, decorrente da falta de avaliação e hidratação rotineira dos membros inferiores. Desde então sendo acompanhada pela equipe de estratégia de saúde da família, com visitas domiciliares a cada 3 dias para trocas de curativos, orientações, esclarecimento de dúvida, avaliação de situação vacinal. Acompanhada também pelo centro especializado de diabéticos, localizado no município de Fortaleza. **DISCUSSÃO:** Percebe-se a importância do acompanhamento de paciente acometidos por diabetes junto a unidade básica de saúde, com exame físico minucioso para diagnóstico precoce de lesões e tratamento adequados de feridas que podem levar a sequelas permanentes. **CONCLUSÃO:** O acompanhamento de pacientes com doenças crônicas como diabetes mellitus é de responsabilidade da unidade básica de saúde com integração multidisciplinar, contando também com o apoio da unidade de atenção especializada nos casos mais complexos. Dessa forma é possível ofertar uma melhora na qualidade de vida dos pacientes com complicações de diabetes mellitus.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Atenção básica, Equipe multidisciplinar, Feridas, Atenção especializada.