



RELATO DE EXPERIÊNCIA COM UM GRUPO DE GESTANTE EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

TIAGO ARAÚJO MONTEIRO; KELVYANE FARIAS DA FONSECA; LIA SAMARA MACIEL ALECRIM RODRIGUES; MARIA ELIANE ANDRADE DA COSTA; ESTERLANIA MOREIRA ALMEIDA

INTRODUÇÃO: Trata-se de um projeto educativo da Secretaria Municipal de Saúde de São Gonçalo do Amarante - CE, realizado na Unidade Básica de Saúde Pecém Colônia, localizado no distrito do Pecém. Ocorre com periodicidade quadrimestral, os encontros acontecem mensalmente. Cada grupo participou de 4 encontros educativos. **OBJETIVOS:** Com objetivo de esclarecer dúvidas e orientar as gestantes sobre questões relacionadas à maternidade, ao período gestacional e pós-parto. **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** Foram abordados os seguintes temas: 1º encontro: A rotina do pré-natal, a importância dos exames a serem realizados, mudanças fisiológicas do corpo e alterações emocionais vivenciadas pela gestante e a valorização do vínculo mãe-filho, com participação da enfermagem e psicologia. 2º encontro: Aleitamento materno, alimentação da gestante e do recém-nascido (RN) e suas implicações na saúde física e bucal, com a participação dos profissionais da nutrição e odontologia. 3º encontro: Acondicionamento físico durante a gestação e parto, direitos da gestante, cuidados com o RN e cuidado no puerpério, com participação da assistência social, fisioterapia e enfermagem. 04º encontro: Realizado a visita à maternidade em grupo com a enfermeira da equipe, com apresentação dos setores obstétricos e equipe de assistência do local. **DISCUSSÃO:** Os encontros do Grupo de Gestantes iniciaram-se em janeiro de 2023 com conclusão do primeiro ciclo em abril de 2023 com a visita a maternidade do município. Participaram dos encontros em média 15 gestante. Observado durante os encontros diversas dúvidas que cercam a mulher no seu período gestacional, questionamento que causam angústias, frustrações e, muitas vezes, medo do desconhecido. Cada gestante está inserida dentro de um contexto cultural e vários conhecimentos acerca da gestação são transmitidos pela família e comunidade social. Levando em consideração uma parte destes conhecimentos já existentes, tentamos mesclar com os conhecimentos científicos, fomentando a discussão e esclarecendo os mitos populares. A visita a maternidade trouxe benefícios como segurança à gestante e fortalecimento ao binômio mãe-bebê. **CONCLUSÃO:** A realização dos encontros oportunizou para equipe e gestantes uma troca de saberes e experiências, melhorando a forma de compreensão do processo da gestação e fortalecimento de vínculos da equipe com a comunidade e maternidade local.

Palavras-chave: Gestante, Equipe multidisciplinar, Atenção básica, Educação em saúde, Pré-natal.