



ESTÁGIO CURRICULAR NÃO OBRIGATÓRIO: EXPERIÊNCIAS EXITOSAS VIVENCIADAS POR UMA ESTUDANTE DE NUTRIÇÃO

MIRIAN FARIAS DE OLIVEIRA SOARES; BEATRIZ CAETANO DE OLIVEIRA REGO

INTRODUÇÃO: O Estágio não obrigatório, proporciona ao estudante de nutrição, um amplo conhecimento em áreas específicas que o estágio supervisionado não abrange em sua complexidade, contribuindo para a formação, através das observações e práticas desenvolvidas. O profissional nutricionista no ambiente de obstetrícia presta assistência nutricional e dietoterápica aos pacientes em tratamento clínico em sua maioria de pré-eclâmpsia e diabetes gestacional. **OBJETIVOS:** Relatar as experiências e as atividades vivenciadas durante o estágio curricular não obrigatório nos setores de Clínica Obstétrica, Centro de Parto Normal (CPN) e Unidade de Cuidados Obstétricos (UCO). **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência de estágio curricular não obrigatório, realizado entre março de 2021 a março 2023, em um hospital de referência no Centro de Apoio à Saúde Reprodutiva da Mulher, no cuidado e prevenção do agravamento de pacientes diabéticas gestacionais. As atividades realizadas no período contemplaram: anamnese e triagem através do instrumento HULW/UFPB/EBSERH, 2020, avaliação do estado nutricional com peso atual/ altura e peso pré gestacional e diagnóstico nutricional; distribuição de dieta individual e acompanhamento diário de curvas glicêmicas em jejum, duas horas após o café da manhã, duas horas após o almoço e duas horas após o jantar; reavaliação semanal do peso de pacientes com baixo risco e com três dias para pacientes de alto risco, roda de conversa com profissionais para definir a manutenção de dieta e insulino terapia, roda de conversa com pacientes e orientação nutricional de alta. **DISCUSSÃO:** Através dos protocolos realizados como triagem com recordatório alimentar, anamnese e avaliação nutricional, é possível concluir que, em sua maioria, pacientes gestantes pré diabéticas já apresentavam sobrepeso pré gestacional e que pacientes pré diabéticas não faziam nenhum acompanhamento nutricional. Pacientes já diabéticas apesar do uso da insulino terapia, não praticavam bons hábitos alimentares. **CONCLUSÃO:** A experiência foi significativa, sinalizando que o cenário em questão é de grande relevância como campo de dispersão para alunos de nutrição que buscam ampliar seus conhecimentos na área de saúde coletiva.

Palavras-chave: Diabetes, Saude coletiva, Prevenção, Nutrição, Tratamento.