



ERGONOMIA APLICADA A SAÚDE DO TRABALHADOR

TALITA MARIA ARAÚJO DE ABREU; FRANCISCO MARCELO ALVES BRAGA FILHO

INTRODUÇÃO: Durante a inserção do homem no ambiente de trabalho, era necessário, a adaptação da classe trabalhadora ao contextos de máquinas e as grandes jornadas de trabalho, sem levar em conta os fatores fisiológicos, características individuais e várias condições inadequadas de trabalho, contribuindo dessa forma para o surgimento de doenças como Lesão por Esforço Repetitivo, osteomusculares, como também acidentes no ambiente laboral. A ergonomia no trabalho, trata-se de um campo de estudo, que visa possibilitar maior conforto e condições adequadas para profissionais em seu ambiente laboral. Sendo assim, uma importante ferramenta para a diminuição do impacto do trabalho inadequado na saúde do trabalhador. **OBJETIVO:** Este trabalho objetiva a análise do uso da ergonomia na saúde do trabalhador. **METODOLOGIA:** Esta pesquisa consistiu em uma revisão de literatura, conduzida nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, MEDLINE e LILACS. Os seguintes descritores em Ciência da Saúde foram utilizados, combinados com o operador booleano AND: "Ergonomia", "Saúde" e "Trabalhador". Foram estabelecidos os seguintes critérios de inclusão: estudos publicados nos últimos cinco anos, publicações originais, e sem restrição de idioma. Após a leitura criteriosa, apenas três artigos foram considerados pertinentes à temática, sendo eles da BVS, MEDLINE e LILACS. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Com base nos resultados, a ergonomia exerce um papel essencial na qualidade de vida e saúde dos trabalhadores, promovendo segurança no ambiente de trabalho e reduzindo a ocorrência de doenças relacionadas ao esforço repetitivo e posturas estáticas. Além disso, a aplicação de princípios ergonômicos visa minimizar os riscos de acidentes e lesões por impacto. Vale ressaltar que a adoção de abordagens ergonômicas sólidas pelas empresas traz vantagens significativas, impactando diretamente seus resultados e competitividade no mercado. **CONCLUSÃO:** A satisfação e a saúde dos colaboradores desempenham papel fundamental na criação de um ambiente de trabalho produtivo e saudável. A implementação de boas condições de trabalho por meio da ergonomia resulta em funcionários satisfeitos e menos impactados pelo estresse e por condições adversas, o que afeta positivamente sua saúde geral. Diante dessas constatações, ressalta-se cada vez mais a importância de um ambiente de trabalho ergonômico que priorize a saúde do trabalhador.

Palavras-chave: Ergonomia, Saúde, Trabalhador, Ler, Dort's.