



PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

JOSÉ JORGE DOS REIS MAIA JUNIOR

INTRODUÇÃO: A promoção da saúde e a prevenção de doenças melhoram a qualidade de vida das pessoas por meio da articulação de conhecimentos técnicos e gerais e da mobilização de recursos institucionais e comunitários públicos e privados, sendo esses os fatores fundamentais para reduzir a carga de doenças. **OBJETIVOS:** O objetivo deste estudo foi descrever os efeitos dos programas de promoção da saúde na prevenção de doenças contribuindo para a melhoria dos indicadores de saúde e na adoção de comportamentos saudáveis na população. **METODOLOGIA:** Foi realizada busca de artigos na base de dados PubMed e sciELO utilizando os descritores “promoção de saúde”, “prevenção de saúde” e “Qualidade de vida” pesquisados na Biblioteca Virtual em Saúde – Brasil. Foram priorizados artigos com recorte temporal dos últimos 10 anos, foram encontrados total de 30 artigos, onde utilizou-se como critérios de inclusão e exclusão os resumos pertinentes ao tema proposto. **RESULTADOS:** A promoção da saúde e a prevenção de doenças dominaram políticos e pensadores ao longo da história. Contamos com programas capazes de medir os efeitos das intervenções propostas pelos órgãos competentes e podemos notar a evolução por meios de dados populacionais. Através da emissão da Carta de Ottawa, a promoção da saúde está vinculada a um conjunto de valores: qualidade de vida, saúde, solidariedade, justiça, democracia, cidadania, desenvolvimento, participação e parceria. Também é considerado uma combinação de ação governamental (política de saúde), ação comunitária (fortalecimento da ação comunitária), ação individual (desenvolvimento de habilidades pessoais), ação do sistema de saúde (reestruturação do sistema de saúde) e ação comunitária. **CONCLUSÃO:** Diante dos estudos selecionados acredita-se que a implementação de um programa integrado de promoção da saúde e prevenção de doenças melhore significativamente os indicadores de saúde e contribua para comportamentos saudáveis da população. Essas descobertas ressaltam a importância de investir em programas de prevenção e destacam a eficácia de abordagens holísticas que abordam múltiplas dimensões da vida e do bem-estar. A promoção da saúde e a prevenção de doenças desempenham um papel importante em uma ação conjunta, na construção de sociedades saudáveis e resilientes e devem ser altamente valorizadas na agenda de saúde pública.

Palavras-chave: Promoção de saúde, Prevenção de saúde, Qualidade de vida, Participação social, Estratégia saúde da família.