



A EXPERIÊNCIA DA PRÁTICA DO PLANTÃO PSICOLÓGICO PARA ALUNOS EM UNIVERSIDADES

TIFFANY YUMI TAKATA; GABRIEL ARRUDA BURANI

INTRODUÇÃO: Em um contexto pós-pandêmico, as demandas acadêmicas e outras questões que permeiam a vida dos estudantes, tais como: relações familiares, problemas financeiros, perdas durante a pandemia e tantas outras preocupações se constituem como possíveis estressores e risco para a saúde mental. Para tanto, as circunstâncias sociais na vida do estudante que possuem efeito negativo acarretam em sofrimento mental. **OBJETIVO:** O Projeto do Plantão Psicológico do Centro Universitário Sudoeste Paulista visa à promoção e prevenção da saúde mental dos universitários. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Relatar a experiência exitosa do Centro Universitário Sudoeste Paulista (UNIFSP) em parceria com a Faculdade de Tecnologia do Estado de São Paulo (FATEC), campus Itapetininga/SP, ao ofertar aos alunos atendimento psicológico gratuito na modalidade do Plantão Psicológico que tem por objetivo o atendimento individual breve. Este estágio corresponde ao currículo acadêmico, disciplina obrigatória: “Estágio Supervisionado de Formação do Psicólogo- Institucional”. **DISCUSSÃO:** O plantão se configura então como esse espaço que objetiva ampliar o modo de se enxergar a si mesmo e ao mundo, acolhendo e contribuindo para a compreensão do sofrimento que se manifesta naquele momento do apelo à ajuda. Permite ao aluno entrar em contato com eventos e situações, inclusive nas supervisões clínicas, potencialmente transformadoras e em contraposição a um saber cristalizado acerca da prática psicológica. **CONCLUSÃO:** A prática do plantão psicológico configura a possibilidade de construção da identidade profissional, a partir do encontro com a urgência e o inesperado, de modo a mobilizar, nos estudantes, a adoção de estratégias e a recuperação de recursos teóricos e pessoais para a oferta de uma ajuda pontual que tem como objetivo acolher a demanda, organizá-la e promover uma situação de maior conforto emocional.

Palavras-chave: Saúde mental, Plantão psicológico, Saúde mental universitária, Prevenção e promoção de saúde mental, Identidade profissional.