



ELABORAÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE QUEDA EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

YANKA LETICIA AMORIM UCHOA; LIVIA DE AGUIAR VALENTIM; VITÓRIA HAHN HENDLER; LISARA CARNEIRO SCHACKER; DIANA ESTELA FROZ FERREIRA

INTRODUÇÃO: as quedas representam alto número de internação em idosos e as fraturas estão associadas diretamente a este trauma de baixa energia. A educação em saúde neste cenário envolve principalmente a modificação do ambiente que o idoso está inserido bem como o comprometimento à aderência terapêutica. **OBJETIVOS:** relatar a experiência do processo de elaboração de uma tecnologia em saúde do tipo cartilha para prevenção de fraturas em idosos por queda da própria altura. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** a tecnologia em saúde foi desenvolvida em um programa de Pós-graduação em Santarém, Pará em 2023 onde utilizou-se 11 artigos científicos para embasamento teórico através de uma revisão de literatura. Respeitados direitos autorais das obras pesquisadas. O processo de construção da tecnologia iniciou-se pela escolha da densidade tecnológica, sendo optado pelo formato cartilha impressa por se tratar de método de baixo custo em sua produção. Levou-se em consideração o grau de instrução da população e as limitações relacionadas ao não acesso à outras tecnologias. A cartilha envolveu 5 etapas: revisão de literatura; análise crítica; construção e revisão dos textos; elaboração layout; e revisão final. A dificuldade maior foi relacionada à diagramação da cartilha. **DISCUSSÃO:** a construção da cartilha precisa estar de acordo com a realidade do público alvo. A linguagem utilizada deve adequar-se à cultura e costumes bem como as ilustrações devem retratar situações da realidade deste público. A aplicação da tecnologia deve ser feita de forma que o profissional consiga alcançar o máximo de pessoas para que a cartilha tenha uma funcionalidade válida, por isso, o método que é repassado está diretamente associado a um bom resultando, devendo o profissional fugir do método de ensino bancário para que haja educação em saúde e adesão ao que está sendo proposto pelo material. **CONCLUSÃO:** a experiência foi gratificante e contribuiu de forma positiva para o conhecimento da autora. Possivelmente contribuirá para educação em saúde aos idosos do município, uma vez que ilustra de forma lúdica comportamentos do dia-a-dia que apresentam risco de queda. Além disso, não existem ferramentas semelhantes relacionadas à prevenção de quedas em idosos no município de pesquisa.

Palavras-chave: Tecnologia em saúde, Idoso, Educação em saúde, Cuidados de enfermagem, Acidentes por queda.