



REVISÃO DE EVIDÊNCIAS SOBRE ALTERAÇÕES POSTURAIS EM CRIANÇAS RELACIONADAS AO PESO DA MOCHILA ESCOLAR

JOEL FLORÊNCIO DA COSTA NETO; WALISSON JORGE VIEIRA DE SOUZA; ADRIANA
LORRAYNY BARBOZA PEREIRA RAMOS; ANA DAZÂNGELA DANTAS DA SILVA;
MAYCON DA SILVA LÍDIO

INTRODUÇÃO: A anatomia humana tão bem elaborada e digna de admiração e pesquisa continua sendo acometida de muitas alterações anatômicas, em especial, tratando-se da coluna vertebral as alterações posturais são consideradas um problema de saúde pública, visto que podem ser uma das principais causas degenerativas do esqueleto axial do ser humano. **OBJETIVOS:** O presente estudo teve como objetivo principal analisar a relação entre o peso da mochila escolar com a incidência de alterações posturais em crianças. **METODOLOGIA:** Foi realizado uma pesquisa de revisão integrativa da literatura, realizada por meio de um levantamento bibliográfico, baseando-se em estudos anteriores que dão suporte para a melhoria da prática clínica, por meio dos descritores em saúde “postura”, “criança”, “alterações” e “escolas”, a partir de publicações em periódicos indexados nas bases de dados da *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro), *National Library of Medicine* (NLM) e *Google Scholar*. A busca considerou artigos científicos brasileiros, publicados na íntegra entre os anos de 2015 a 2021, resultando em 15 estudos. Foram aplicados os critérios de elegibilidade estabelecidos, resultando em oito pesquisas completas que atenderam à questão norteadora. **RESULTADOS:** De acordo com os estudos selecionados, foi possível identificar que a maioria das evidências analisadas fizeram uso do método qualitativo de avaliação postural corporal, percebendo-se que tais resultados apontam uma relação entre o peso da mochila escolar acerca das alterações posturais. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, a partir de análise acerca dos fatores que geram as repercussões clínicas posturais, evidencia-se uma necessidade de maior aprofundamento sobre a temática, visto que há um aumento significativo na incidência de problemas posturais em crianças de todo o mundo.

Palavras-chave: Postura, Criança, Alterações, Escolas, Coluna vertebral.