



PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

GEOVANNA DA SILVA PINHO BELÉM; NAILDE MELO SANTOS; SARAH VIEIRA GUIMARÃES; MARÍLIA SOFIA LOORE CARVALHO PAZ

INTRODUÇÃO: Pneumonia associada a Ventilação Mecânica(PAVM) é uma problemática recorrente no âmbito hospitalar, caracterizada pelo surgimento de infecção pneumática após 48 horas de uso de auxílio ventilatório, sendo uma das maiores causas de mortes em Unidades de Terapia Intensiva(UTI). A pneumonia é definida como uma infecção no trato respiratório devido o contato com microorganismos lesivos. Apesar de diversas medidas de prevenção serem adotadas ainda é prevalente a PAVM em pacientes idosos, sendo eles propensos a diversas doenças quando adentram o meio hospitalar devido à comorbidades e doenças crônicas adquiridas no decorrer da vida. **OBJETIVO:** Identificar na literatura as causas de Pneumonia relacionada a Ventilação Mecânica(PAVM) em idosos para promoção de saúde e educação, a fim de melhorar os índices de mortalidade e ressaltar as medidas de prevenção nas unidades de terapia intensiva. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura baseada em artigos publicados no período de 2019 a 2022, no idioma português, de acesso livre. A busca dos estudos ocorreu em Abril de 2023 utilizando os descritores “ Pneumonia e ventilação mecânica em idosos” nas bases de dados: SCIELO, Biblioteca Virtual em Saúde-Brasil e Portal CAPES. **RESULTADOS:** Averiguou-se que a condição de PAVM pode ser relacionada tanto à subutilização das medidas de prevenção, como por exemplo: Preservar a higiene bucal/oral, manter elevação de cabeceira (30 a 45°), higienização das mãos dos profissionais, aspiração de secreções, fiscalizar rotineiramente o nível de sedação e fixação dos dispositivos do paciente, quanto a condições pessoais de risco, como por exemplo, a idade e comorbidades atreladas, visto que a ventilação mecânica é usada em pacientes que já estão descompensados. **CONCLUSÃO:** De acordo com estudos, 9% a 67% dos pacientes da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) que utilizam a Ventilação Mecânica (VM) adquirem Pneumonia associada a Ventilação Mecânica(PAVM), aumentando as chances de óbito, custos hospitalares e o tempo de internação, que consequentemente aumenta o risco do paciente de contrair mais infecções, principalmente em casos de idades avançadas. Os dados sugerem uma necessidade urgente de ressaltar as medidas de profilaxia de PAVM no meio hospitalar, principalmente UTI's, além de pesquisas para aprimorar as medidas já existentes.

Palavras-chave: Ventilação mecânica, Terapia intensiva, Pneumonia, Idosos, Medidas de prevenção.