



RELATO DE EXPERIÊNCIA: O PET-SAÚDE NO GRUPO LONGAS VIDAS

NICOLE ELLEN FERNANDES XAVIER; PATRÍCIA BEZERRA GOMES; MARIA DO SOCORRO ARAÚJO DIAS; ANA JESSYCA CAMPOS SOUSA; JULIANA VIEIRA SAMPAIO

INTRODUÇÃO: O PET-Saúde Gestão e Assistência 2022/23 (UFC/UVA/SMS) atua no eixo de Gestão das Práticas e Educação na Saúde e vivencia várias atividades territoriais, promovendo assim, a integração ensino-serviço-comunidade. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência vivenciada em ação com o foco em saúde mental no idoso em um território do município de Sobral. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O PET-Saúde Gestão e Assistência 2022/23 (UFC/UVA/SMS), com a participação de profissionais da rede de saúde do município de Sobral, docentes e discentes, participou de uma ação no grupo “Longas Vidas”, em um Centro de Saúde da Família de Sobral-CE, com o apoio dos residentes e agentes comunitários de saúde deste território. Foi desenvolvida uma dinâmica introdutória, ministrada pelo PET, na qual foram selecionadas e impressas diversas imagens apresentando possíveis atividades do dia a dia daquele público, como cozinhar, brincar com os netos, rezar e se exercitar. O grupo é composto por mulheres idosas acompanhadas pelos agentes comunitários de saúde da unidade. Tal atividade tinha como foco fazer com que as participantes fossem à frente, se apresentassem e depois escolhessem uma das figuras dispostas na mesa e discorresse sobre o quê a figura representava ou o porquê da escolha de tal figura. Cada participante apresentou sua opinião e as imagens mais escolhidas foram as que simbolizavam a fé e a família, algumas delas também demonstraram seus gostos por cuidar de plantas e práticas físicas. Posteriormente, esta ação foi avaliada ao final do encontro. **DISCUSSÃO:** O intuito da realização dessa atividade antes da ação principal, foi em integrar e permitir o diálogo participativo das envolvidas no grupo “Longas Vidas”, favorecendo a socialização e evidenciaram a importância do cuidado em saúde mental desta população. **CONCLUSÃO:** Tais experiências propiciam reflexões sobre acolhimento, integração, socialização, enfim, cuidado à saúde mental, já que as idosas se sentiram bastante acolhidas e escutadas durante o momento proposto, além do enorme aprendizado proporcionado aos envolvidos nesta ação.

Palavras-chave: Pet-saúde, Saúde mental, Idosos, Integração, Acolhimento.