



HORTA COMUNITÁRIA COMO POSSIBILIDADE DE ACESSO E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

MARIANA BERNARDES DE ARAÚJO; POLYANA ROCHA OLIVEIRA; INGRID ARAÚJO RIBEIRO; MARIA CONCEIÇÃO DA SILVA FRANCISCO; SÍLVIO APARECIDO FONSECA

INTRODUÇÃO: As Equipes de Saúde da Família (ESF) têm como propósito basilar o desenvolvimento de ações de promoção da saúde e prevenção de doenças. Para alcançar tais objetivos, diversas Unidades de Saúde vêm desenvolvendo ações com hortas comunitárias, com as hipóteses de potenciais auxílios no acesso a produtos alimentares mais saudáveis e, talvez, no fortalecimento de vínculos comunitários. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência vivenciada no processo de planejamento de uma horta comunitária, bem como os resultados esperados. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A equipe, com auxílio de parceiros institucionais e comunitários, irá desenvolver todo o processo de construção e manutenção da horta, além de elaborar junto aos usuários ações de saúde que contemplem suas necessidades a nível nutricional, fisioterapêutico, odontológico, psicológico e da enfermagem. A ação terá duração mínima de dois anos, tempo de duração de uma turma de residência multiprofissional em saúde da família, porém buscar-se-ão meios para efetivar a implementação permanente na unidade, com desenvolvimento de líderes entre os profissionais e a própria comunidade. A atividade também passará por avaliações no início, meio e final do projeto, para aferir indicadores de oferta, utilização e cobertura em nível comunitário, indicadores estruturais e individuais e, o impacto deste tanto de modo individual quanto de modo estrutural da própria unidade. **DISCUSSÃO:** Espera-se que com a implementação deste projeto haja um aumento qualitativo no vínculo entre equipe e comunidade. Por meio disso, também é esperado aumento no reconhecimento de fragilidades e potencialidades da comunidade e o desenvolvimento de ações programáticas em diversas áreas da saúde. Do ponto de vista do usuário é almejado a melhora na percepção de saúde, a criação e o fortalecimento de redes de apoio e a proliferação de estratégias de promoção e cuidado com a saúde e de prevenção de doenças. **CONCLUSÃO:** Espera-se a participação dos atores envolvidos no processo de planejamento e implementação da horta comunitária, bem como o fortalecimento de vínculos entre usuários participantes e Equipe de Saúde da Família.

Palavras-chave: Horta comunitária, Saúde da família, Promoção da saúde, Vínculo comunitário, Residência multiprofissional.