



A RELEVÂNCIA DA PRESCRIÇÃO DO OMEPRAZOL NA MANUTENÇÃO DA SAÚDE DA POPULAÇÃO LOCAL QUE FREQUENTA UMA UBS DA ZONA OESTE DE MACAPÁ-AP: RELATO DE EXPERIÊNCIA

GUSTAVO MOTA RODRIGUES; MARCELLE CRISTINA FERREIRA BRITO CORRÊA; RAVI CABRAL GABRIEL; FLAVIO HENRIQUE DA GLÓRIA GOMES; JANAÍNA CRISTINA NUNES LEITE

INTRODUÇÃO: Discentes do curso de medicina, realizaram atividades práticas em uma Unidade Básica de Saúde da capital, semanalmente acompanhavam preceptor médico nas consultas no período de 5 semanas, onde foi observado um número grande de queixas de gastralgia pelos pacientes da UBS e a prescrição de Omeprazol como conduta médica. **OBJETIVOS:** Esse relato tem como objetivo descrever a experiência dos discentes a respeito da prescrição recorrente do medicamento Omeprazol como conduta para as queixas de gastralgia, que podem estar relacionadas, principalmente, com os hábitos alimentares locais desta população. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O Omeprazol é de grande importância clínica para os pacientes que sofrem com problemas gástricos. A partir de tal fato, a sua prescrição era feita de maneira recorrente na UBS, uma vez que durante os atendimentos, os pacientes relataram gastralgia corriqueiramente quando consumiam certos alimentos que na maioria das vezes eram regionais ou industrializados. Quando questionados na anamnese sobre os seus hábitos alimentares, predominantemente, esses pacientes discorriam sobre uma alimentação desbalanceada, rica em frituras, farinha regional, pão e café, o que explica o quadro gástrico. **DISCUSSÃO:** Neste contexto, foi possível observar padrões frequentes na prática clínica da Atenção Primária, dentre eles estavam queixas como: quadros de gastralgia, indigestão, pirose, azia e outros sintomas relacionados, em muitos casos confirmando através de Endoscopia Digestiva Alta, a hipótese diagnóstica de gastrite. Tal patologia tem em sua base farmacoterápica os inibidores de bomba de prótons, sendo o Omeprazol o fármaco mais popular dessa classe, logo, o mais utilizado pela população. Dessa forma, sabe-se que a ingestão do mesmo, possui um período adequado de uso, por esse motivo, o preceptor orientava sobre o período adequado do uso do fármaco, para evitar prejuízos à saúde do paciente. **CONCLUSÃO:** De modo geral, tornou-se evidente que devido a fatores como o sedentarismo, uma dieta rica em enlatados e frituras, quadros como gastrite são recorrentes e podem levar à necessidade da prescrição do Omeprazol. Por isso, torna-se claro que, embora haja muita facilidade de acesso ao fármaco, é preciso que haja orientações aos pacientes para que evitem a exposição aos riscos de uma administração indevida.

Palavras-chave: Omeprazol, Alimentação, Gastralgia, Ubs, Aps.