



A RODA DE QUARTEIRÃO COMO RECURSO TERAPÊUTICO NO AUTOCUIDADO E PROTEÇÃO A VIOÊNCIA CONTRA MULHER COMO UMA POLITICA PÚBLICA DO CUIDADO EM SAÚDE

JULIA MASULLO FERNANDES; JÚLIA BEATRIZ FAUSTINO MOURA; NEÍRES ALVES DE FREITAS; ARIANE MARIA ALVES VASCONCELOS; KÁSSIA CARVALHO ARAÚJO

INTRODUÇÃO: A política nacional de promoção de saúde propõe como princípio e direcionamento o fortalecimento da participação popular, a autonomia e o empoderamento da comunidade. A roda de quarteirão surge como espaço terapêutico de diálogo e de construção de saberes, capaz de promover educação em saúde acerca das estratégias de autocuidado e de conscientização sobre os tipos de violência contra a mulher. **OBJETIVOS:** Esse estudo tem como objetivo Relatar a experiência comunitária com a prática da Roda de Quarteirão como estratégia promotora de saúde, realizada pela Residência Multiprofissional em Saúde da Família em Sobral, Ceará. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo do tipo Relato de Experiência, mediante abordagem qualitativa. Este se deu para a realização de rodas de quarteirão como estratégia de cuidado em saúde, para usuários do território, no período de inserção dos residentes das categorias de Psicologia, Enfermagem, Farmácia, Fonoaudiologia, Educação Física e Serviço Social, em articulação com o Programa de Educação pelo trabalho para a Saúde (PET-SAÚDE). A experiência aconteceu no contexto da Estratégia de Saúde da Família (ESF), no município de Sobral - Ceará, vivenciada no território do bairro Cohab II. Participaram do momento um grupo de mulheres adultas, com a faixa etária acima de 20 anos. O registro foi feito em diário de campo. **DISCUSSÃO:** A Roda iniciou-se com uma acolhida e um alongamento. No desenvolvimento, foi construído um diálogo com as usuárias sobre a saúde da mulher, as possibilidades de autocuidado, a prevenção aos agravos ginecológicos e o fluxo dos serviços de saúde que devem assistir essas demandas. Ademais, realizou-se uma dinâmica sobre os tipos de violência contra a mulher, a identificação e o que fazer diante dessa situação. O momento foi finalizado com uma avaliação das participantes. **CONCLUSÃO:** Evidencia-se a urgência em construir espaços potentes que promovam saúde na comunidade. As participantes verbalizaram a satisfação pelo momento, já que apoderaram-se de conhecimento e conseguiram compartilhar os sentimentos, potencializando o viés terapêutico da roda de quarteirão.

Palavras-chave: Roda de quarteirão, Promoção de saúde, Violência contra a mulher, Autocuidado, Residência multiprofissional.