



AÇÕES EDUCATIVAS PARA IDOSOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS EM COMUNIDADE QUILOMBOLA DO NORDESTE BRASILEIRO

ANA BEATRIZ MENDES DE MEIRELES PONCHET; ELIANE SANTOS CAVALCANTE;
MARIA EDUARDA COUTINHO DA SILVA; THIAGO HENRIQUE LUCIANO DA SILVA

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento costuma gerar fatores que predis põem os indivíduos a ao longo da vida serem mais propensos ao aparecimento de comorbidades. A população idosa quilombola, possui além dos fatores de risco extrínsecos, como o próprio envelhecimento, possui também os fatores intrínsecos, como a hereditariedade, pois historicamente possuem predisposição ao aparecimento da diabetes mellitus e da hipertensão arterial. **OBJETIVO** Identificar e esclarecer as dúvidas sobre os temas de diabetes mellitus e hipertensão arterial, e por meio de uma dinâmica, esclarecer sobre a importância da mudança dos hábitos de vida, para a efetivação da promoção à saúde desses idosos. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O relato aconteceu por meio de uma ação de extensão, a qual foi executada na comunidade quilombola de Acauã, localizada na zona rural do município de Poço Branco, no estado do Rio Grande do Norte. Ocorreu a realização de uma dinâmica denominada de “Verdadeiro ou Falso”, onde foram expostas afirmações a respeito da diabetes mellitus e hipertensão arterial para que, de forma lúdica, fosse possível haver a educação em saúde sobre esses temas. **DISCUSSÃO:** Essa ação possibilitou uma maior aproximação da equipe de saúde com a população nativa, onde por meio da dinâmica se estabeleceu uma relação de confiança e de corresponsabilidade do cuidado da população com a própria saúde. **CONCLUSÃO:** A dinâmica proporcionou uma troca de conhecimentos e esclarecimentos sobre a temática, e de forma interativa e informal propiciou o aprendizado por meio de orientações sobre os hábitos de vida, para estabelecer assim o controle das comorbidades.

Palavras-chave: Comunidade quilombola, Saúde do idoso, Diabetes, Hipertensão, Educação em saúde.