



EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES USUÁRIAS DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MONA INDIANARA DA COSTA ARAGÃO; BRENA DE MORAIS VASCONCELOS;
DANIELLE PARENTE LINHARES; DÉBORA PIMENTEL VIEIRA; WELLYSSON COSTA
TOMAZ

INTRODUÇÃO: A gestação é um período que envolve muitos mitos, crenças e dúvidas, podendo causar impactos diretos, pois geralmente estão relacionados ao contexto familiar e social. Com a finalidade de levar informações com comprovação científica e cuidados para as gestantes, os profissionais da atenção primária promovem grupos de educação em saúde onde envolvem uma equipe multiprofissional e abordam temáticas variadas relacionadas a este momento tão importante na vida das mulheres. **OBJETIVO:** Relatar uma experiência da equipe de Residência Multiprofissional em Saúde da Família com gestantes usuárias de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), localizada na cidade de Sobral, Ceará. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Durante o mês de abril de 2023, uma equipe da residência multiprofissional, composta por Fisioterapeuta, Profissional de Educação Física, Fonoaudióloga, Farmacêutica e Nutricionista foi responsável por facilitar o encontro com um grupo de gestantes na UBS de Pedrinhas, localizada em Sobral, Ceará. O tema escolhido para ser abordado, foi: “Hipertensão e diabetes na gestação”. A ação ocorreu no mesmo dia das consultas de pré - natal e contou com a participação de 7 mulheres com idade variável entre 41 e 26 anos. No primeiro momento foi realizada a aferição da pressão arterial e um relaxamento que objetivou fortalecer a conexão das participantes com seus bebês. Posteriormente, houve uma roda de perguntas onde os profissionais usaram linguagem clara e objetiva, o que levou a uma troca muito valiosa de informações. **DISCUSSÃO:** Educação em saúde é um recurso que permite aproximar profissionais e comunidade, além de contribuir para a assistência humanizada, sendo uma ferramenta de grande valia para esclarecimentos de dúvidas e acolhimento da população. Através dela, os indivíduos ampliam seu conhecimento sobre práticas relacionadas a comportamentos saudáveis, se empoderam sobre autocuidado e despertam para a cidadania e responsabilidade não apenas pessoal, mas social. **CONCLUSÃO:** A realização de grupos de educação em saúde, salas de espera e outras atividades, são de suma importância dentro da UBS, pois além de promover a saúde e bem estar das gestantes, proporcionam a construção de conhecimentos dessas mulheres junto com a equipe de saúde, além de uma maior segurança durante o processo da gravidez.

Palavras-chave: Gestantes, Residência multiprofissional, Educação em saúde, Hipertensão, Diabetes.