



DESMAME PRECOCE: RELATOS DE MÃES SOBRE SENTIMENTOS EXPERIMENTADOS DEVIDO A SUPRESSÃO DE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

ANA PAULA SCHUTZ

INTRODUÇÃO: O processo de amamentação proporciona o fortalecimento do vínculo mãe-bebê, porém muitos sentimentos conflitantes surgem neste período devido a amamentação ser desafiadora para as mães. **OBJETIVO:** Esta pesquisa tem como objetivo geral conhecer os sentimentos das mães após a supressão do aleitamento materno exclusivo de forma precoce. Esta pesquisa trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa. **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** Participaram deste estudo 8 mães residentes em um Município da Região do Vale do Caí, selecionadas de forma intencional, através de critérios de inclusão e exclusão previamente definidos. A captação das participantes foi feita por meio de busca nas redes sociais e em grupos de pessoas já conhecidas. A coleta de dados foi realizada pela pesquisadora no mês de janeiro a março de 2023, através de entrevista, sendo realizada de duas formas: virtual, através da utilização do aplicativo *WhatsApp*, sendo seis entrevistas por este meio e duas de forma presencial. Foi utilizado um instrumento semiestruturado. Salienta-se que esta pesquisa respeitou a Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012, do Conselho Nacional de Saúde (CNS). A análise das informações foi por meio dos pressupostos de Bardin, sendo os resultados classificados em quatro categorias, sendo elas: Culpa, Tristeza, Rejeição e Alívio. **DISCUSSÃO:** As mães relataram que sentem uma grande pressão da sociedade sobre elas, como sendo uma obrigatoriedade de amamentar e quando não conseguem, parecem serem menos mães sentindo-se culpadas. Algumas relataram tristeza profunda, um sentimento devastador, com culpa por não conseguirem dar continuidade a amamentação. Algumas se sentiram rejeitadas por não conseguirem sucesso na amamentação. Em contrapartida, algumas mães sentiram um alívio ao desmamar o filho, já que as mesmas estavam exaustas, apresentando dor e estresse. **CONCLUSÃO:** Constata-se, então, que os sentimentos são muito peculiares de cada mulher, não é possível sentir de uma mesma maneira, pois cada vivência é diferente. O papel dos profissionais de saúde, família e sociedade é acolher essa mulher e ter empatia pelo momento vivido.

Palavras-chave: Sentimentos, Desmame precoce, Amamentação, Vivência, Desafio.