



GRUPOS DE GESTANTES EM UM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO INTERIOR DO CEARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

WELLYSSON COSTA TOMAZ; DANIELLE PARENTE LINHARES; BRENA DE MORAIS VASCONCELOS; MONA INDIANARA COSTA ARAGÃO; DEBORA PIMENTEL VIEIRA

INTRODUÇÃO: A formação de grupos na atenção primária à saúde (APS) proporciona um espaço de trocas de experiências e formação de vínculos, além de propiciar a prática de promoção de saúde aos usuários de uma unidade básica de saúde. O processo de gestação traz diversos questionamentos e discussões que, através da ferramenta de grupo de gestantes, possibilita aos profissionais e aos integrantes uma estratégia eficiente de apoio e educação em saúde. **OBJETIVO:** Relatar experiência de equipe multiprofissional de residentes em Saúde da Família na participação em um grupo de gestantes formado por usuárias de um Centro de Saúde da Família do interior do Ceará. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Através da articulação entre os profissionais residentes com a gerência e demais funcionários do Centro de Saúde da Família (CSF) foi realizado o planejamento para acontecimento do grupo de gestantes com o intuito de ser abordada a pauta: “Diabetes Gestacional e Hipertensão Arterial Gestacional”. A facilitação do grupo se deu por estudantes de medicina e enfermagem, ambas em situação de internato, auxiliadas por profissional nutricionista residente apoiado por farmacêutica, a qual também é membro da equipe multiprofissional de residência. A roda de conversa contou com a participação de 6 gestantes, sendo três delas diagnosticadas com diabetes mellitus gestacional. Os assuntos perpassaram temas a respeito de hábitos alimentares saudáveis, riscos de uma alimentação inadequada, importância do acompanhamento médico e nutricional e frequência em consultas de pré-natal. As gestantes ainda puderam partilhar de experiências pessoais e conversas informais, construindo então, naquele espaço, um local de conforto e diálogo. **DISCUSSÃO:** A realização do grupo de gestantes no Centro de Saúde da Família consolidou a ideia primordial dessa forma de trabalho, ou seja, a formação de grupos na APS. O fortalecimento da rede social de apoio entre usuárias do CSF que estão em situação similar possibilitou a construção de afetos iniciais, liberdade em dialogar com iguais e discutirem saúde com profissionais e demais semelhantes. **CONCLUSÃO:** Dessa forma a estratégia em grupos na atenção primária constitui um espaço no qual a discussão respeitosa e confortável entre usuários e profissionais de saúde se sobressai como objetivo final.

Palavras-chave: Gestantes, Centro de saúde da família, Equipe multiprofissional, Atenção primária à saúde, Residência.