



GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE LOCALIZADA NO MUNICÍPIO DE SOBRAL - CEARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

DANIELLE PARENTE LINHARES; MONA INDIANARA DA COSTA ARAGÃO; BRENA DE MORAIS VASCONCELOS; DÉBORA PIMENTEL VIEIRA; WELLYSSON COSTA TOMAZ

INTRODUÇÃO: Os grupos de hipertensos e diabéticos em uma unidade básica de saúde são programas que visam oferecer atendimento especializado e cuidado contínuo aos pacientes que sofrem dessas condições de saúde. Esses grupos são compostos por pacientes que apresentam hipertensão arterial e/ou diabetes mellitus tipo 1 ou tipo 2. São facilitados por uma equipe multiprofissional composta por residentes em Saúde da Família, como farmacêutico, nutricionista, fonoaudiólogo, fisioterapeuta e profissional de educação física. **OBJETIVO:** Relatar e descrever as experiências vivenciadas pelos estudantes de um programa de residência multiprofissional em Saúde da Família na realização de um grupo de Hipertensão e Diabetes em uma Estratégia Saúde da Família (ESF) na cidade de Sobral - Ceará. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Foi realizado um planejamento da educação em saúde e elaborados convites digitais com informações sobre o dia, horário e local do evento. Nesta data, 05 de abril de 2023, pela tarde, o momento iniciou-se com uma breve apresentação da equipe e dos participantes, que foram dispostos em um círculo, sentados em cadeiras. Os residentes realizaram uma discussão sobre o tema Hipertensão e Diabetes, contemplando as causas, sintomas, riscos e consequências. Logo após, foi realizada uma dinâmica onde cada paciente retirava, em caixa, um papel contendo uma afirmação sobre o assunto e teriam que responder se estava certa ou errada aquela frase. Ao final, foram tiradas dúvidas que ainda se tinham. **DISCUSSÃO:** A educação em saúde é um recurso que aproxima a comunidade e os profissionais da área da saúde, além de contribuir para a humanização da assistência tornando-se uma ferramenta importante para esclarecer dúvidas e acolher a população, trazendo uma metodologia com resultados positivos e satisfatórios, os quais já foram observados em outros trabalhos. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, conclui-se que o grupo de Hipertensos e Diabéticos é uma excelente oportunidade para que os pacientes se conectem uns com os outros, compartilhando experiências e se apoiando mutuamente em suas jornadas, bem como podem ser uma forma eficaz de promover, prevenir e tratar complicações de saúde, reduzindo o risco de hospitalização e melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Hipertensão arterial, Diabetes mellitus, Promoção da saúde, Unidade básica de saúde, Educação em saúde.