



SAÚDE MENTAL E VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA: COMO A SAÚDE MENTAL É MONITORADA E EXAMINADA ATRAVÉS DA VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

ALUÍSIO MEDEIROS DA SILVA

INTRODUÇÃO: A saúde mental é um aspecto fundamental da saúde geral e pode ser afetada por diversos fatores, incluindo transtornos psiquiátricos, eventos traumáticos e estresse crônico. A vigilância epidemiológica é uma ferramenta de extrema importância para monitorar a prevalência de transtornos mentais na população e identificar tendências e fatores de risco, com a finalidade de promover ações preventivas e terapêuticas. **OBJETIVOS:** Fornecer uma visão geral das metodologias utilizadas na vigilância epidemiológica da saúde mental, bem como apresentar resultados relevantes na área. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão da literatura, utilizando as bases de dados Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde. Posteriormente, selecionou-se artigos que abordam a vigilância epidemiológica da saúde mental, incluindo estudos epidemiológicos, pesquisas populacionais e levantamentos de saúde mental no país. **RESULTADOS:** A vigilância epidemiológica da saúde mental pode ser realizada de várias maneiras, incluindo levantamentos populacionais, registros médicos, estudos longitudinais e pesquisas por telefone ou internet. Essas metodologias permitem a identificação e o monitoramento dos transtornos mentais, tais como a ansiedade e a depressão, em diferentes populações, além de auxiliar na identificação de fatores de risco relacionados e na avaliação da eficácia das intervenções e políticas públicas em saúde mental. Resultados importantes revelam o aumento da prevalência de transtornos psiquiátricos em toda a população, especialmente entre jovens adultos e idosos, evidenciando também a associação entre fatores socioeconômicos e transtornos mentais. No entanto, há falhas no processo de investigação epidemiológica, já que o preenchimento dos instrumentos de coleta e a notificação são, muitas vezes, realizados de forma inadequada. Ademais, o estigma social que envolve a saúde mental prejudica a busca por unidades de saúde pela população acometida. **CONCLUSÃO:** A importância da vigilância epidemiológica da saúde mental é visível, sendo essencial para monitorar a prevalência de transtornos mentais na sociedade e analisar a eficiência das ações direcionadas à saúde mental. A implementação de diversos programas de vigilância em saúde mental no país deve ajudar a reduzir a carga de doenças psíquicas e fornecer o tratamento adequado às pessoas afetadas por esses transtornos.

Palavras-chave: Vigilância epidemiológica, Saúde mental, Monitoramento, Estudos epidemiológicos, Transtornos psiquiátricos.