



A ATUAÇÃO DE RESIDENTES EM SAÚDE DA FAMÍLIA NOS GRUPOS DE PRÁTICAS CORPORAIS DE UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM SOBRAL - CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BRENA DE MORAIS VASCONCELOS; MONA INDIANARA DA COSTA ARAGÃO;
WELLYSSON COSTA TOMAZ; DÉBORA PIMENTEL VIEIRA; DANIELLE PARENTE
LINHARES

INTRODUÇÃO: Os grupos de práticas corporais, que acontecem por meio dos Centros de Saúde da Família, são ofertados para a comunidade em geral, em especial para o público de idosos e/ou com doenças crônicas, visando promover saúde e prevenir doenças e seus agravos. São grupos conduzidos por uma equipe multiprofissional de residentes, composta por profissional de educação física, fisioterapeuta, fonoaudióloga, nutricionista e farmacêutica. Acontecem duas vezes por semana, com uma hora de duração. **OBJETIVO:** Apresentar as experiências tidas por estudantes de um programa de residência multiprofissional em saúde da família, na atuação nos grupos de práticas corporais da Estratégia Saúde da Família (ESF), na cidade de Sobral - CE. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A equipe multiprofissional se reuniu e elaborou o cronograma mensal de ações a serem realizadas nos grupos, quais foram: Dança; funcional; caminhada orientada e educação em saúde. As ações foram divididas nos dias da semana que acontecem os grupos, com o intuito de deixar o grupo bem completo, com atividades práticas e rodas de conversa com temáticas pertinentes aos participantes. **DISCUSSÃO:** Os participantes aderiram bem ao que foi proposto e a equipe conseguiu executar as atividades de acordo com o cronograma, levando a prática da promoção da saúde para além das unidades básicas e com foco total nos usuários. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, é possível concluir que os grupos de práticas corporais são momentos que proporcionam, além de saúde e qualidade de vida, lazer e cuidado com os usuários, ampliando a forma de promover saúde e o fazer de cada profissional, enquanto residente multiprofissional atuante na Estratégia Saúde da Família. Facilitando ainda, a adesão e aproximação dos participantes a programas da unidade de saúde, e criando vínculos duradouros.

Palavras-chave: Saúde, Experiência, Residentes, Multiprofissional, Práticas corporais.