



JUNIPERUS COMMUNIS: UMA BREVE REVISÃO DE LITERATURA DAS PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

LARYSSA EVELYN SILVA ROCHA; LÍVIA ALVES DE BRITO; LAYS SILVA ROCHA;
ABRAHÃO ALVES DE OLIVEIRA FILHO

INTRODUÇÃO: A espécie *Juniperus communis*, comumente designada “zimbro” em Portugal, é uma conífera, pertencente à família *Cupressaceae* e adaptada à baixa disponibilidade de nutrientes no solo. Muito utilizada também como condimento, devido ao seu sabor característico e ao seu aroma. Além das propriedades culinárias, a planta tem sido objeto de estudo na área da farmacologia e cosmética devido às suas propriedades terapêuticas e antioxidantes. **OBJETIVOS:** Realizar uma revisão de literatura do tipo narrativa sobre as propriedades farmacológicas da espécie *Juniperus communis*. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca de artigos científicos publicados entre 2013 e 2023 nas plataformas Google Acadêmico, SciELO e PubMed, utilizando as palavras-chave “*Juniperus communis*”, “atividade farmacológica” e “fitoterápicos”. Foram incluídos na análise estudos que descreviam os efeitos farmacológicos da planta em modelos experimentais *in vitro* e *in vivo*. **RESULTADOS:** Os artigos encontrados apresentaram que o *Juniperus communis* tem potencial terapêutico ao se tratar de suas propriedades antimicrobianas, antioxidantes, antidiabéticas, analgésicas e anti-inflamatórias. Além disso, possui efeitos hipocolesterolêmicos, diuréticos, ação neuroprotetora, antiproliferativa contra células cancerígenas e capacidade de ativar mecanismos hepatorreais e gastroprotetores. Porém, observou-se que são extremamente escassos os materiais que auxiliam e instruem o profissional a usar essa planta para fins terapêuticos. **CONCLUSÃO:** Constata-se que apesar da existência de diversas pesquisas que demonstram potencial e a eficácia do uso da *Juniperus communis*, nota-se que há poucos protocolos para orientação de profissionais que utilizam terapias à base do “zimbro”. Dessa forma, mais estudos são necessários para a criação de protocolos que auxiliem os profissionais da saúde para o uso desses fitoterápicos na sua prática clínica.

Palavras-chave: Fitoterapico, Atividade farmacológica, *Juniperus communis*, Planta medicinal, Zimbro.