



VISITA DOMICILIAR EM ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

LUIS ANTONIO VALECIO DE MORAES

INTRODUÇÃO: A estratégia de saúde da família (ESF) é a porta de entrada da organização da atenção primária à saúde (APS) no Brasil, espera-se que ela seja capaz de abordar o processo de saúde-doença dos indivíduos de modo singular e articulado no contexto familiar e comunitário.¹ Dentro do que preconiza a ESF, está incluída a visita domiciliar (VD), as visitas domiciliares permitem as equipes de ESF o melhor contexto social e identificar as necessidades de saúde das famílias atendidas e caracterizada por um conjunto de ações, prevenção e tratamento de doenças, reabilitação, palição, promoção à saúde, prestado em domicílios garantindo a continuidade de cuidados.²

OBJETIVOS: Sabendo da importância da ESF na abordagem do processo de saúde-doença dos indivíduos de modo singular e articulado, o presente estudo tem como o objetivo relatar a experiência durante a visita domiciliar pelo enfermeiro residente em saúde da família. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com uma abordagem qualitativa. A VD é feita de forma programada durante a reunião de equipe elencando prioridades trazidas pelos agentes de saúde comunitário (ACS) e discutidas com a equipe de profissionais. **DISCUSSÕES:** Identificou-se que a VD promove a aproximação da relação entre os profissionais de saúde e os usuários, proporcionando o entendimento do cotidiano destes e a dinâmica familiar, levando a crer que as intervenções que nascem neste contexto têm mais chance de serem efetivadas, tanto pelo compromisso estabelecido entre equipe e a família, como pela relação de confiança gerada dentro do ambiente domiciliar.³ A visita domiciliar, no entanto, apresenta limitações e dificuldades como a sobrecarga de trabalho gerando principalmente uma dificuldade na administração do tempo cronológico para a realização das visitas domiciliares uma vez que a locomoção até os domicílios. **CONCLUSÃO:** Dessa maneira, pode-se afirmar que VD apresenta-se como intervenção de excelência, já que seu maior objetivo é a articulação com a equipe e familiares para a definição de uma melhor assistência ao assistido. A comunicação e planejamento dos dados coletados que chegam para equipe otimiza para transformar as informações em ações para VD possam ocorrer de forma efetiva.

Palavras-chave: Visita domiciliar, Cuidado, Família, Equipe, Estratégia saúde da família.