



CUIDADOS INTEGRADOS PARA A SAÚDE MENTAL DO IDOSO: ESTRATÉGIAS DE ATENDIMENTO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

MARIA CAROLINA ROSSI FORMAGIO; GIULIA SKIBINSKI MAIOLINO

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo natural da vida, porém, muitos idosos enfrentam problemas de saúde mental, como a depressão, que pode afetar significativamente sua qualidade de vida. A Atenção Primária à Saúde tem um papel fundamental na prevenção, identificação precoce e tratamento da depressão em idosos, oferecendo cuidados multidisciplinares. O primeiro cuidado com o paciente depressivo começa na linha de frente, com as consultas de enfermagem. Os profissionais da saúde devem saber reconhecer os sintomas depressivos para poder realizar intervenções necessárias. **OBJETIVOS:** Avaliar a qualidade da assistência prestada pelo enfermeiro ao idoso com depressão na Atenção Primária à Saúde, identificando os principais aspectos relacionados ao cuidado e as possíveis lacunas na assistência. Além de identificar as principais formas de tratamento da depressão ofertados na Atenção Primária à Saúde para idosos, **METODOLOGIA:** Este estudo é uma revisão narrativa de literatura, que analisa as estratégias de atendimento na saúde primária. Os dados foram obtidos através do Departamento de informática do SUS (DATASUS), Google Acadêmico e Pubmed. **RESULTADOS:** Os resultados evidenciam a necessidade de uma atenção especial e voltada à saúde mental do idoso. O enfermeiro quando capacitado para uma avaliação completa e eficaz do idoso depressivo, contribui para a melhora de vida do idoso, garantindo um cuidado integral e efetivo. É de extrema importância que novos estudos sejam realizados para a compreensão sobre os fatores associados à depressão em idosos na APS, bem como para a identificação precoce e o desenvolvimento de intervenções mais eficazes. **CONCLUSÃO:** Neste estudo evidenciou-se que a assistência ao idoso com depressão na atenção primária à saúde é um desafio que exige uma abordagem humanizada, qualificada e multidisciplinar. E o enfermeiro tem um papel crucial nesse processo, sendo um agente de promoção da saúde mental do idoso.

Palavras-chave: Enfermeiro, Depressão, Idosos, Envelhecimento, Saúde mental.