



BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE: REVISÃO DA LITERATURA

RAFAELA FIDELIS VIEIRA DE SOUZA; MARIA LAURA GOUVEIA CASTRO; MARIANA MARTINS XAVIER; MARIA JÚLIA CARDOSO MARQUES

INTRODUÇÃO: As boas prática em saúde mental podem ser conceituadas como compreender a individualidade de cada usuário e que fatores psicossociais interferem no desenvolvimento de cada indivíduo, cabendo às equipes de saúde promoverem esse entendimento a comunidade através da educação em saúde visando desenvolver a autonomia, auto ciência e ações que estimulem o bem estar para a melhora da qualidade de vida. **OBJETIVO:** Evidenciar as boas práticas em saúde mental na comunidade para a melhora da qualidade vida da população. **METODOLOGIA** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de estudos publicados nos anos de 2017 a 2023, listados na BVS, através dos descritores DeCS: “Boas práticas”, “Promoção da saúde” e “Saúde mental”, com auxílio do operador booleano “AND”. Encontrou-se 68 artigos, que foram submetidos aos seguintes critérios de inclusão: artigos completos na língua portuguesa e inglesa, foram excluídos os artigos que estivessem fora da temática, base de dados divergentes, duplicados e de idiomas diferentes. Após esses critérios foram encontrados 22 artigos e utilizou-se 3 para compor o estudo. **RESULTADOS:** As boas práticas em saúde mental na comunidade visa o bem estar dos usuários da comunidade por meio de ações educativas em saúde e a utilização de Práticas Integrativas e Complementares em saúde, após o conhecimento das demandas de saúde enfatizando questões mentais, como sofrimento mental, transtornos e quadros psiquiátricos sob controle. Além de desenvolver terapias comunitárias em saúde desenvolvidas pela equipe multiprofissional da Unidade Básica de Saúde e o apoio matricial e discussão de casos para o plano terapêutico individual e coletivo que promovam a melhora da qualidade de vida por meio das boas práticas em saúde mental. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista que as boas prática em saúde mental trata-se de um planejamento, humanização e atendimento qualificado, percebe-se que o matriciamento é de fundamental importância para o desenvolvimento de ações de saúde mental na comunidade para a melhora da qualidade de vida da população sendo esse o principal objetivo.

Palavras-chave: Boas práticas, Promoção da saúde, Saúde mental, Comunidade, Revisão sistêmica.