



ENVELHECIMENTO POPULACIONAL E A PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS: UMA REALIDADE

BRUNA FORNAZARI; SOPHIA BOMURA NOGUEIRA; MARCELA BOGUS PEREIRA; ANA CAROLINA BORDIN; THAMYRIS ROBERTA CASSEMIRO PUGLISI

Introdução: Devido ao envelhecimento populacional, a prevalência de doenças crônico-degenerativas tem crescido significativamente, fator que implica em cuidados constantes e comprometimento da qualidade de vida dos idosos com doenças crônicas. **Objetivos:** Trata-se de um estudo descritivo transversal com objetivo de evidenciar os idosos cuidados por cuidadores informais atendidos no ambulatório de Geriatria e Neurogeriatria e investigar as implicações das doenças crônicas não transmissíveis em idosos dependentes. **Metodologia:** A presente pesquisa trata-se de um estudo descritivo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto sob parecer n. 466/2012. Constituiu-se em projeto apresentado ao curso de pós graduação em Psicologia e Saúde da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto. Todas as avaliações foram consentidas pelos participantes responsáveis responsáveis por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e realizadas entre Agosto de 2016 e Março de 2017. **Resultados:** O estudo aborda o tema para que as equipes de profissionais de saúde ofereçam ações de apoio, treinamento e orientação aos cuidadores de modo a auxiliar os idosos na realização das atividades de cuidado, aumentando assim sua independência, autonomia, socialização, saúde, e contribuindo para a sua qualidade de vida. **Conclusão:** Nessa perspectiva, ocorre um redimensionamento na vida desse cuidador, para que dessa forma conviva com as implicações causadas pela doença do seu familiar, fatos que conduzem à significativa interferência na sua qualidade de vida e também assim, com treinamento e orientação adequadas sobre envelhecimento e prevalência de doenças crônico-degenerativas cuidará melhor dos idosos.

Palavras-chave: Idosos, Dependente, Crônico-degenerativas, Envelhecimento, Cuidadores.