



"COMO O SOL TE VÊ?" UMA ATIVIDADE SOBRE FOTOPROTEÇÃO

BEATRIZ DE PAIVA MENDES

Introdução: Localizado entre o Trópico de Capricórnio e o Equador, o Brasil é a região que mais recebe irradiação solar de todo planeta, situação acentuada pelo desgaste da camada de ozônio, que contribui para o surgimento de efeitos deletérios na pele. Sabe-se que os danos induzidos pela radiação ultravioleta podem ser atenuados a partir da aplicação de fotoprotetores, formulações tópicas capazes de neutralizar os raios solares. Dessa maneira, a exposição solar excessiva, principalmente em um país onde o bronzeamento é considerado sinal de "saúde", torna-se uma questão de preocupação, já que a radiação UV é o principal fator que favorece a aparição de lesões cutâneas, fotoenvelhecimento e câncer de pele. **Objetivo:** Pensando nisso, este projeto de extensão surge com intuito de avaliar a relação dos consumidores com o protetor solar, tendo ainda, como meta específica, a condução de oficina educativa que incentive o uso adequado do produto, a fim de desenvolver hábitos efetivos em fotoproteção. **Relato de Experiência:** A atividade foi realizada na Universidade Estácio de Sá - Campus Nova Iguaçu e recebeu 22 participantes de faixa etária entre 10 - 74 anos. Para mensurar a interatividade dos integrantes, foi construída uma nuvem de palavras e um formulário avaliativo com dados sobre o impacto das informações concedidas. O projeto esclareceu que 31,8% do público aplica filtro solar apenas quando frequenta praia/piscina, mas não costuma adotar medidas fotoprotetivas como camisas de proteção UV e guarda-sóis com a mesma frequência. Quanto às disfunções estéticas relatadas, 10 espectadores queixaram-se de melasma, mancha escurecida relacionada à exposição desprotegida ao sol, além de descobrirem outras alterações faciais após análise no equipamento *Derma Scan* (ESTEK). **Conclusão:** Portanto, esse trabalho reafirma os obstáculos quanto à orientação e acesso aos filtros solares, sendo urgente o desenvolvimento de ações em fotoeducação, que esclareçam a formulação ideal para cada tipo de pele, o modo correto de uso e que tragam, principalmente, incentivo à aplicação expressiva do produto. Para mais, a atividade foi significativa para estimular o exercício dos conceitos adquiridos pela extensionista e proporcionar o aperfeiçoamento de competências sociocomportamentais essenciais ao profissional da saúde.

Palavras-chave: Proteção solar, Raios ultravioleta, Fotodano, Saúde estética, Cuidados com a pele.