



ESTABELECE O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ORIENTAÇÃO DO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO

SABRINA VELOSO DE LIMA; ROSANA M F VADOR; FATIMA A F BARBOSA

Introdução. A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) é um distúrbio endócrino metabólico, com prevalência que varia entre 5 a 10% das mulheres em idade fértil. As manifestações clínicas geralmente encontradas são: ciclo menstrual irregular, anovulação, instabilidade emocional, hirsutismo, acne persistente, obesidade, seborreia, sono irregular, alopecia e hiperhidrose. A linha de tratamento é aquela que a paciente melhor se adapta, pode ser através de medicamentos hormonais via oral como anticoncepcionais, mas também possui a vertente não farmacológica com um olhar multiprofissional com mudanças nos hábitos e alimentação. O papel do enfermeiro frente a essa situação e conscientizar, esclarecer e orientar a mulher com SOP sobre a maneira a qual ela gostaria de seguir com o tratamento. **Objetivos.** Levantar a atuação do enfermeiro frente a mulher com SOP, identificar vantagens e desvantagens do acompanhamento da SOP na mulher em idade fértil e propor cartilha e protocolo para orientação dos possíveis sinais e sintomas da SOP e como lidar de forma não farmacológica. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura qualiquantitativo com foco em revisão bibliográfica, na qual foram utilizados artigos bibliográficos das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medline (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online), Lilacs (Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e acervo+. **Resultados.** A amostra disposta nos resultados foi constituída por um total de 13 artigos, no qual 55% abordam medidas terapêuticas, 27% são orientações com relação a infertilidade e 18% aspectos nutricionais. Salientando a importância de estabelecer uma cartilha e protocolo para orientação das possíveis medidas farmacológicas. **Conclusão.** É visível a importância do papel do enfermeiro frente a colaboração e fornecimento das informações e cuidado direto com a população nesses casos visando os aspectos de promoção a saúde. Assim, a hipótese de folder educativo e um protocolo propondo a sequenciação dos cuidados visando uma linha cronológica abordando o raciocínio lógico de uma SAE para estabelecer a linha de investigação dos sintomas, diagnostico, planejamento, implementação e avaliação.

Palavras-chave: Enfermeiro, Fertilidade, Saúde das mulheres, Síndrome, Tratamento.