



SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

ANDREIA DE OLIVEIRA LEAL; CARLA DORALICE ALVES DA SILVA

Introdução: À medida que a sociedade envelhece, o número de idosos que vivem em instituições de cuidados de longa duração continua a crescer. É importante que estas instalações priorizem não só a saúde física, mas também a saúde mental com o envelhecimento da sociedade, aumenta o número de idosos em instituições de cuidados de longa duração. É crucial que esses locais se preocupem não apenas com a saúde física, mas também com a saúde mental dos residentes. Tema: A pesquisa aborda a saúde mental dos idosos nesse contexto, com o **objetivo:** Analisar a saúde mental dos idosos em uma instituição de longa permanência; Traçar o perfil sócio demográfico da amostra; Identificar os fatores que contribuem para a institucionalização do idoso; Identificar os sentimentos dos idosos frente à vida institucionalizada em abrigo de idosos. **Materiais e Métodos:** A pesquisa, que será realizada por meio de entrevistas com 28 idosos em um abrigo, tem um caráter qualitativo e descritivo. Medidas de apoio psicológico serão tomadas para proteger os participantes. **Resultados:** Essa temática é relevante devido à vulnerabilidade desses idosos a problemas como depressão, solidão e demência. Sob esse vies, é importante resaltar o cuidado especializado com o idoso institucionalizado levantar discussões sobre a temática no âmbito profissional na área de saúde, de modo a mitigar as situações existentes e promover uma melhor qualidade de vida e dignidade aos idosos residentes. **Conclusão:** Portanto a escolha dessa temática, devido no período de estágios curriculares e por experiências familiares com pessoas idosas, surgir em nós uma curiosidade e interesse em compreender melhor a saúde mental desses indivíduos e seus sentimentos quando abandonados por suas famílias, sendo colocados em um ambiente desconhecido e necessitando se adaptar a diversas mudanças. Vale ressaltar, que essa pesquisa possui riscos de abalo emocional, e medidas protetivas de suporte psicológico serão implementadas durante a pesquisa.

Palavras-chave: Idosos, Instituições de longa duração, Solidão, Depressão, Vulnerabilidade.