



A ELETROTHERMOPHOTOTHERAPY IN THE TREATMENT OF FIBROMYALGIA: A LITERATURE REVIEW

LILIANE APARECIDA FERREIRA CARVALHO; RAFAELA KARINA MOURA; KAUÃ DE PAULA CARVALHO; WAGNER ELIAS DE MELO MOREIRA

Introdução: A Fibromialgia é uma síndrome crônica, composta por excesso de dores difusas pelo corpo, distúrbios do sono, fadiga muscular e sintomas depressivos. Essas características resultam na diminuição da funcionalidade, na redução na qualidade de vida e bem-estar das pessoas acometidas. De acordo com os estudos recentes, essa síndrome é mais presente no gênero feminino. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo realizar uma revisão de literatura buscando identificar a participação da eletrotermofototerapia no tratamento da fibromialgia. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida nas bases de dados Scielo, Pubmed, Lilacs, PEDro, Cochrane, Medline sendo incluídos artigos de pesquisa experimental e não-experimental, nos idiomas português, inglês e espanhol, que respondessem ao objetivo da pesquisa, fazendo uso do operador booleano AND com os descritores Eletrotermofototerapia e Fibromialgia, no período de 2013 a 2023. **Resultados:** Foram revisados 15 artigos referentes a TENS, Ultrassom, Corrente Interferencial e Laser que apresentaram melhoras significativas nos níveis de dor e funcionalidade em pacientes de Fibromialgia. Além disso, a inclusão da TENS aos exercícios terapêuticos apresentou maior efeito de analgesia do que apenas em exercícios terapêuticos isolados. Porém, não há evidência e resultados significativos que a TENS, Ultrassom no modo contínuo, Corrente Interferencial e Laser diminuem a fadiga muscular, distúrbios do sono e sintomas depressivos. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que a eletrotermofototerapia é eficiente para alívio da dor em pacientes portadores de Fibromialgia promovendo mais funcionalidade e qualidade de vida. Porém, mais estudos são necessários para identificar os protocolos ideais para cada modalidade da eletrotermofototerapia.

Palavras-chave: Fibromialgia, Fisioterapia, Doenças reumáticas, Eletroterapia, Fototerapia.