



UMA ABORDAGEM ABRANGENTE DA LUXAÇÃO DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

LUCAS BERNARDES DA SILVEIRA BARBOSA; JÚLIA DE CASTRO GUIMARÃES; RAFAEL WILLIAN RODARTE; VICTOR TANURE LINO

Introdução: A articulação temporomandibular (ATM) é uma estrutura complexa e delicada do sistema craniofacial, suscetível a uma variedade de condições patológicas, incluindo disfunções, traumas e alterações degenerativas. Entre essas condições, a disfunção temporomandibular (DTM) destaca-se, afetando uma proporção significativa da população, estimada em cerca de 10-15%. Dentro desse espectro de patologias, as luxações condilares representam uma preocupação particular, podendo ocorrer durante atividades cotidianas normais e resultando em uma série de complicações que impactam adversamente a qualidade de vida dos indivíduos afetados, tais como distúrbios do sono, baixa autoestima e até mesmo depressão. **Objetivo:** Explorar as principais características da luxação da ATM, abordando fatores etiológicos, achados clínicos e de imagem, diagnóstico, complicações e opções de tratamento. **Materiais e Métodos:** Revisão narrativa que compreendeu a análise de 30 artigos selecionados criteriosamente, cujos dados foram interpretados e referenciados de maneira meticulosa. **Resultados:** A análise das fontes de evidência revelou que a luxação da ATM surge de uma interação multifacetada de fatores, que podem incluir desde traumas físicos até anomalias anatômicas, passando por hábitos parafuncionais e condições médicas subjacentes. Os sintomas associados a essa condição podem variar, abrangendo desde dor localizada até travamento mandibular e limitações funcionais da articulação. Para diagnosticar adequadamente a luxação da ATM, é necessária uma abordagem integrada que combine anamnese detalhada, exame físico minucioso e, frequentemente, exames de imagem para identificar possíveis alterações estruturais. Além disso, as complicações decorrentes da luxação da ATM podem ser diversas e incluem desde instabilidade articular até degeneração do disco articular, com impactos significativos também nos aspectos psicossociais dos pacientes afetados. **Conclusão:** Diante desse panorama complexo, o tratamento eficaz da luxação da ATM requer uma abordagem terapêutica multidisciplinar, que pode variar desde medidas conservadoras, como fisioterapia e uso de dispositivos de contenção, até intervenções cirúrgicas mais invasivas, dependendo da gravidade e do curso da condição em cada paciente. Portanto, fica evidente a necessidade de uma abordagem holística e individualizada no tratamento da luxação da ATM, com o objetivo de aliviar os sintomas, restaurar a função mandibular e, em última análise, melhorar a qualidade de vida dos pacientes afetados por essa condição complexa e debilitante.

Palavras-chave: Articulação temporomandibular, Disfunção, Trauma, Anatomia, Luxação.