



AS DIFERENTES ABORDAGENS CIRÚRGICAS NA HÉRNIA INGUINAL

LUCAS BERNARDES DA SILVEIRA BARBOSA; MARIA JÚLIA CARDOSO FABRIS; MARIA CLARA DE ARAÚJO FAGUNDES

Introdução: A hérnia é uma condição caracterizada pela protrusão anormal de um órgão ou tecido, decorrente de malformação ou enfraquecimento das estruturas circundantes. Estudos indicam que aproximadamente 75% das hérnias abdominais ocorrem na região inguinal. A determinação do método mais eficaz para tratamento tem sido objeto de contínuo questionamento ao longo dos anos. Nesse contexto, a escolha entre técnicas cirúrgicas convencionais e laparoscópicas é fundamentada nos resultados do tratamento, considerando-se a duração da intervenção, a incidência de complicações, os custos envolvidos e o retorno à normalidade das atividades cotidianas. **Objetivo:** Descrever e contrastar as duas abordagens, destacando os aspectos positivos e negativos de cada método cirúrgico. **Materiais e Métodos:** Com o intuito de fornecer uma análise comparativa das duas abordagens cirúrgicas, uma revisão narrativa foi conduzida, abordando os benefícios e desafios de cada procedimento. Este estudo envolveu a análise crítica de 14 artigos selecionados, cujos dados foram meticulosamente interpretados e referenciados. **Resultados:** Os resultados da revisão sugerem que a técnica videolaparoscópica apresenta vantagens em termos de tempo de recuperação, período de internação, incidência de complicações e desconforto pós-operatório, embora seu emprego requiera recursos financeiros mais substanciais e um período de aprendizado prolongado. Por outro lado, a abordagem de Lichtenstein demonstrou taxas inferiores de recorrência da hérnia e menor duração do procedimento cirúrgico. Contudo, a escolha entre ambas as técnicas deve levar em consideração diversos fatores, incluindo a experiência do cirurgião, as preferências do paciente, os riscos envolvidos e os custos associados a cada procedimento. **Conclusão:** Portanto, a decisão sobre o método mais apropriado para o tratamento da hérnia é multifacetada e deve ser individualizada, considerando-se as características específicas de cada caso e a ponderação cuidadosa de todos os aspectos relevantes.

Palavras-chave: Hérnia inguinal, Cirurgia, Lichtenstein, Laparoscopia, Abordagem.