



A INTERVENÇÃO DA ENFERMAGEM NA ORIENTAÇÃO DO AUTOCUIDADO AOS PACIENTES COM ILEOSTOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

NATALIE PRISCILA DA SILVA BAQUEIRO; ÂNGELA CRISTINA BACELAR CRUZ; ALINE RAPOSO RAMOS; JULIANA LAURENTINO ROSAS; VANESSA PEREIRA ROCHA

Introdução: A ileostomia é um estoma criado cirurgicamente, a nível do intestino delgado, onde o íleo é exteriorizado pela parede abdominal, formando assim uma nova abertura para saída das fezes. Nesse contexto, a enfermagem possui um relevante papel na orientação e prática do autocuidado aos pacientes portadores de ileostomia. A equipe de enfermagem deve estar atenta quanto à forma, a coloração, o brilho, a umidade e o tamanho da ileostomia, pois qualquer alteração ou ausência de saída das fezes por três dias ou mais, deverá ser comunicada ao estomaterapeuta. **Objetivos:** relatar a experiência da intervenção da equipe de enfermagem na orientação da prática do autocuidado aos pacientes com ileostomia. **Relato de Experiência:** trata-se do trabalho desenvolvido a partir da vivência de enfermeiros e técnicos de enfermagem da enfermaria de cirurgia geral de um hospital universitário de Salvador-BA na orientação sobre o autocuidado aos pacientes que foram submetidos à cirurgia de confecção de ileostomia. **Discussão:** A enfermaria de cirurgia geral, rotineiramente, recebe pacientes com ileostomias recentemente confeccionadas, sendo percebido pela equipe de enfermagem muitos anseios e dúvidas destes pacientes com essa nova condição em sua saúde. O período de adaptação é, por vezes, doloroso física e psicologicamente. Assim, o acolhimento e orientações assertivas na manipulação, eliminação das fezes, troca de bolsas e cuidados com a pele geram maior confiança e são essenciais para o aprendizado no processo de autocuidado, que pode se estender aos seus familiares. **Conclusão:** A intervenção da equipe de enfermagem aos pacientes portadores de ileostomia é essencial para recuperação e melhoria da sua qualidade de vida. A promoção do autocuidado a nível hospitalar gera autonomia e confiança nas atividades de vida diárias e melhor entendimento do processo, preparando o paciente para sua alta hospitalar e retorno ao seu lar.

Palavras-chave: Ileostomia, Cirurgia, Enfermagem, Autocuidado, Segurança do paciente.