



## ÓLEOS ESSENCIAS NA ODONTOLOGIA FRENTE A DOENÇA CÁRIE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

FLÁVIA SILVA DE AQUINO; REGIANA CARLA FONSECA PEREIRA

**Introdução:** A cárie dentária é conhecida por ser uma das doenças infecciosas orais mais prevalentes do mundo, sendo uma doença multifatorial dependente de biofilme, afetando superfície dentária, através do processo de desmineralização induzido pelos produtos finais ácidos do metabolismo do açúcar pelas bactérias. Prevenir formação deste biofilme é fundamental para evitar a ocorrência de cárie. A clorexidina e o flúor são considerados padrão ouro em odontologia para tratamento de biofilme e prevenção de cárie, porém ambos têm suas limitações e seus efeitos colaterais, portanto, a busca de estratégias que controlem e/ou modulem os biofilmes cariogênicos e, ao mesmo tempo, não causem toxicidade e efeitos colaterais ao organismo humano se faz necessário. Uma abordagem atraente e a utilização e/ou inclusão de agentes bioativos que afetem a virulência de microrganismos patogênicos sem desequilibrar a microbiota normal da boca. Os óleos essenciais vêm apresentando efeito bactericida e bacteriostático contra variadas espécies de bactérias, tornado sua aplicabilidade na bem usual odontologia para o combate a doenças da cavidade oral. **Objetivo:** Revisar e verificar os efeitos antibacterianos e antibiofilme dos óleos essas essências frente a bactérias causadoras de patologias da cavidade oral, principalmente os causadores da doença carie. **Metodologia:** Refere-se a uma revisão, com o objetivo de reunir resultados de estudos relevantes para a temática, pesquisados nas bases de dados científicos Pubmed, Scielo, CAPES, onde foram selecionados artigos entre os períodos de 2019 a 2023, selecionando artigos publicados em inglês, português, que atenderam aos requisitos especificados para esta pesquisa. **Resultados:** A pesquisa demonstrou que os óleos essenciais têm se destacado como promissora fonte de compostos bioativos com potencial aplicação na prevenção e tratamento de afecções da cavidade oral, entre elas a formação do biofilme dental. **Conclusão:** conclui-se que compostos bioativos à base de óleos essenciais, tem se tornada uma alternativa potencial na prevenção e tratamento de afecções da cavidade oral, entre elas a formação do biofilme dental, responsável pela cárie dentária, conferindo-lhes características antimicrobianas importantes no controle dos patógenos orais de maneira mais rápida e eficiente, sem efeitos colaterais e com custo reduzido, porém é necessário a realização de mais pesquisas sobre a temática.

**Palavras-chave:** Bioativos, Oleos essenciais, Cárie, Biofilme, Dental.