



EFEITO DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA FUNCIONAL SOBRE A FORÇA E ESPESSURA DO QUADRÍCEPS E A VELOCIDADE DA MARCHA NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA

FRANCINE XAVIER GUTERRES CRUVINEL; THAIS ERMELINDA SCHULZ BENELLI;
TIAGO DA ROSA RAMBO; FABIANA RAFAELA SANTOS DE MELO; DULCIANE NUNES
PAIVA

Introdução: A cirurgia cardíaca (CC) pode ocasionar redução da capacidade funcional pós-operatória e a utilização da eletroestimulação funcional (EEF) na reabilitação de pacientes submetidos à cirurgia cardíaca (CC) precisa ser melhor compreendida. **Objetivo:** Avaliar a força e a espessura muscular do quadríceps, bem como a velocidade da marcha em pacientes no pós-operatório de CC. **Materiais e Métodos:** Ensaio clínico randomizado unicego que avaliou a força e espessura muscular de quadríceps e o desempenho no TV6M em pacientes alocados no grupo controle (GC) (reabilitação cardíaca convencional (RCC)) e no grupo intervenção (GI) (EEF associada à RCC). A força muscular do quadríceps foi avaliada por célula de carga acoplada a um eletromiógrafo e a espessura muscular foi avaliada por ultrassonografia. O Teste de Velocidade de Seis Metros (TV6M) foi realizado em um corredor plano demarcado com 10 metros, sendo 2 metros iniciais de aceleração e 2 metros finais de desaceleração. **Resultados:** Amostra (n= 21; GC: n= 12; GI: n= 9) com idade de $61,29 \pm 11,64$ anos (58,3% do sexo masculino). Não houve aumento da força muscular do quadríceps entre os grupos ($p= 0,459$), bem como na avaliação intragrupo no GC ($p= 0,134$) e no GI ($p= 0,393$). A EEF não alterou a espessura do reto femoral e do vasto intermédio entre grupos e intragrupo. Foi observada redução da velocidade da marcha no TV6M no GC ($p= 0,001$) e no GI ($p= 0,001$), não tendo havido diferença entre grupos quanto à velocidade da marcha ($p= 0,599$). **Conclusão:** A estimulação elétrica funcional não alterou a força, espessura e velocidade da marcha dos indivíduos no pós-operatório de cirurgia cardíaca.

Palavras-chave: Cirurgia cardíaca, Estimulação elétrica, Força muscular, Velocidade de marcha, Músculo quadríceps.