



O PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA INTERVENÇÃO MULTIFATORIAL NO ÂMBITO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

FELIPE GOMES OLIVEIRA

Introdução: A residência multiprofissional em Saúde tem como objetivo formação de profissionais de saúde para atuarem no SUS, realizando diversas atividades como a territorialização e também a criação de grupos de intervenção. Dentro do espaço da atenção básica, a importância do profissional de educação física (PEF) vem se destacando cada vez mais, intervindo de forma multifatorial na prevenção e nos agravos de doenças crônicas não transmissíveis, atuando na promoção da saúde, determinando melhorias na qualidade de vida individual e coletiva do território. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo relatar possibilidades de intervenção que um PEF pode realizar dentro da atenção primária à saúde. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido a partir de reflexões vividas por um PEF residente multiprofissional na atenção primária à saúde de uma Unidade de Saúde da Família. **Resultados:** Como resultados, mencionamos que a territorialização realizada demonstrou alta prevalência de doenças relacionadas ao sedentarismo, na qual identificamos mais de 20% da população do território com hipertensão e em torno de 9% com diabetes mellitus, além das subnotificações. Logo, durante o período de abril a outubro de 2023, foi desenvolvido o grupo de atividade física, voltado para essa população com hipertensão, diabetes e entre outras doenças ligadas ao sedentarismo, como infartos, obesidade, sarcopenia e a osteopenia. Apesar das dificuldades, o grupo teve sua continuidade devido a participação da comunidade, na qual foram vistas outras necessidades, como o desenvolvimento dos atendimentos uniprofissionais para essas pessoas, identificando agravos desconhecidos e aumentando as possibilidades de encaminhamento para outras áreas da saúde. **Conclusão:** Conclui-se a importância do profissional de educação física na atenção primária à saúde, reconhecendo as necessidades do território e promovendo mudanças significativas no estilo de vida da população, atuando na prevenção e na recuperação dos problemas de saúde. Reforçando que a prática de exercícios físicos é crucial para melhorar a qualidade de vida, prevenir doenças crônicas e contribuir para a saúde mental.

Palavras-chave: Atenção primária, Atividade física, Sedentarismo, Territorialização na atenção primária, Exercício físico.